



The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通算 3268 回
2025年12月19日
第 21 回 例会

よいことのために手をとりのあおう

2025~2026年度 R | 会長
マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎ 2171

例会場

事務局

清流山水花 あゆの里内 ☎ 6665 ☎ 6505



人吉ロータリークラブ
ホームページ



フェイスブックページ

[E-mail]

hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

2025~2026年度 人吉ロータリークラブテーマ それぞれの輝きをひとつに

本日の例会

国歌斉唱・Rソング斉唱
会長の時間
幹事報告・人吉RC細則の変更について
次年度SAA発表
出席率報告
会員5分間スピーチ
会務報告
Rの友紹介
疫病予防月間卓話
寄付カード

点 鐘 塚本哲也 会長
歌 唱 ツグリダー 深水義富 委員

国 歌 「君が代」
R S 「奉仕の理想」

司会・進行 プログラム 岡本明德 委員長

会長の時間

会長 塚本哲也

皆さん、こんにちは。今日が今年最後の例会となりました。先ほど例会前に、先月18日に発生した大分県の佐賀関大規模火災義援金に関する臨時理事会が開かれました。同じ2720地区でもあるので出来るだけの義援金を送りたいと思います。この事については幹事報告の中で触れられると思いますのでよろしくお願い致します

さて会員の皆さんはこの1年はどんな年だったでしょうか？私とはというと仕事とロータリーに追われた1年だったと思います。振り返れば、ロータリーでは新年度になる前の5、6月の次期理事、委員長会合や2度にわたって行われる委員会会合では色々考えさせられました。また、7月になってからは会長就任直後の官公庁へのご挨拶回りと第6グループの各ロータ

リークラブへの訪問、そして7月11日の藤田ガバナーをお迎えしてのガバナー公式訪問と、会長に成ったばかりの慣れない中大事な行事が続いたのであの時は本当に気疲れしました。しかしパスト会長の方々、会員の皆さんのご協力、ご指導のおかげでどうにか無事に終えることが出来ました。ここに改めて感謝申し上げます。

それから、今年は延期になった行事も多かった気がします。チャレンジカップ陸上競技大会も昨年11月の季節外れの台風のため今年の3月に延期して開催されました。また花火大会も2度の延期を経てやっと9月27日に開催されました。当クラブ会員の会社が協賛された花火や最後に打ち上げられたウッチャン協賛の花火も大変盛り上がりとても良い花火大会になったと思います。そして10月にはおくんち祭りを筆頭に色々な復興イベントが開催され大変な盛り上がりを見せました。特におくんち祭りでは被災後初めて御旅所が設営され神幸行列や神輿も賑わい大変嬉しく思いました。

先週は忘年会前の例会にて年次総会が開催され、新堀次々年度会長と小川次々年度幹事が承認されました。これで少し肩の荷が下りたような気がします。お二人ともお引き受け下さりありがとうございます。そして、この後次年度SAAの発表があります。それから今年最後の5分間スピーチを水野パスト会長にして頂きますので楽しみです。また今月は「疫病予防と治療月間」ですので岡先生から卓話をして頂きます。どうぞ宜しくお願いします。

結びになりますが、今年も残りわずかとなりました。今年の人吉ロータリークラブのスローガンを「それぞれの輝きをひとつに」とさせて頂いていますが、会員の皆さんもそれぞれの場所で輝かれた1年だったと思います。表に見える活動もあれば、人知れず続けてこられた地道な努力もあった事だと思います。来年も皆さんのそれぞれの輝きをひとつにして大きな輝きとし、いろんなロータリーの活動に生かしていければこの上ない喜びです。それでは良い年をお迎えください。会長の時間を終わります。

幹事報告

幹事 春木 顕

理事会報告

・佐賀県大規模火災義援金への対応について
11月18日に発生した大分県佐賀県での大規模火災に対し、同じ第2720地区として総額100,000円の義援金を送ることを決定いたしました。内訳は以下の通りです。
募金箱(当日分):30,855円
会員一律募金:52,000円(お一人1,000円のご協力をお願いします)
人吉RC災害支援金より:17,145円(不足分を充当)
皆様の温かいご協力に感謝申し上げます。

案内(回覧)

- 1.(一社)比国育英会バギオ基金:2024年度事業報告書 および寄付のお願いが届いております。
- 2.ひとよし温泉マラソン:協賛品の募集要項が届いております。

他クラブ例会変更・休会のお知らせ
(八代東RC)

1月1日:例会取り止め(休会)
1月8日→1月7日(水)18:30~に変更
(会場:アルデア・アルカサール)
※八代4RC合同例会および新年会のため
1月15日:会場を沖縄県「カヌチャリゾート」に変更
(基隆西北RCとの姉妹締結式のため)
今後の例会について
令和7年12月26日休会
令和8年1月2日休会
人吉RC事務局 年末12/25まで年始1/6から

【次年度SAA発表】

会長エレクト 竹長一幸

次年度のSAA委員長を「長船法文会員」にお願いしました。入会してまだ間もないですが、同級生のよしみで無理を承知でお願いしたところ、快く引き受けていただきました。皆様どうぞ宜しくお願い致します。



【会員5分間スピーチ】

水野 虎彦会員

本日は、私の父親のことについてお話ししたいと存じます。

私の父は大変柔道を愛しておりました。私が東海大学第二高等学校に進学した際、初めて友人の家に遊びに行きましたところ、その友人のおばあ様が「人吉から来たよね、人吉の水野さんといえば柔道の強か人のおんなったがね」と言われ、父の名前が熊本市内まで届いていたのかと驚いたことを覚えております。

父は人吉時代、県大会の団体戦の抜き試合で14人抜きをしたという話が有名になっていたようでございます。とにかくハチャメチャな父で、武勇伝もたくさんございます。父の顔には耳下から顎にかけて54針の縫い傷がありましたし、丸一うどんの前でヤクザ2人と立ち回り、跳ね腰で2人ともやつつけたという話もございます。

また、浦田会員はご存知かと思いますが、東小学校が火事になった際、当直していた代用教員であった父が、ふんどし一丁でグランドピアノを一人で担ぎ出したという、信じられない話もございます。浦田会員、本当でしょうか。

当時は人吉柔道協会にも所属しており、現在はロータリーの協賛で柔道大会が開催されておりますが、その頃はまるで愚連隊のような雰囲気だったそうです。会長は寿福酒造の絹子さんのお父様で、会員には湊田稔さん、福永忍先生、多良木RC元会員の佐藤六郎さんなど、そうそうたるメンバーが揃っておりました。

毎晩のように飲み、朝陽館に100万円のツケがたまったそうです。当時の100万円ですから相当な額ですよ。

それで、その借財を返すために、会員が集まってコヨリを100本ほど作り、浮浪者のおじいさんを連れてきて「この先生は白雲齋といって神通力がある」と紹介し、父が黒帯を締めてつかみかかりますと、おじいさんが「やあ！」と腕を回しただけで父が「あいたたた」と倒れてみせる。そうすると「このコヨリがあれば孫のおねしょも治る」と言って1000円で売りまくり、借財を返したそうでございます。

あるいは、福永忍先生が朝鮮連盟とのトラブルで刺された事件があり、その報復に全員で馬に乗って行ったという話もございます。

また、花見の席で福永先生と口論となり投げられた後、すぐに起き上がって投げ返したところ、福永先生が失禁されたという話もございます。

このように当時の柔道協会は非常に豪快でありながらも、仲間同士の結びつきは強く、非常に仲が良かったようです。

私も子どもの頃、柔道協会の方々が集まる席に同席したことがあり、どこの映画館だったか2階にこたつが三つ置いてあって、そこで焼酎をちびちびやっている場面を覚えております。映画の内容も覚えておりましたが、その場面になると父が「お前は見るな」と言うのです。じゃあ連れてくるな、という話ですが、そんなこともございました。

もう5分過ぎましたね。この辺で私の5分間スピーチとさせていただきます。ありがとうございました。

出席率報告

委員長 内藤靖雄

現会員数	52名	出席免除会員数	1名
出席義務会員数	51名	本日の出席率 74.51%	
欠席者数	13名		
出席者数	38名		
免除会員出席数	0名		

会務報告

【キッチンカー管理運営委員会】 委員長 本田 節

〈寄付の報告〉

10月の人吉高校定時制の文化祭において、キッチンカーによる炊き出しの依頼をいただき、参加してまいりました。当日は会員ご家族の皆様にも協力をいただき心より感謝申し上げます。なお、当日の収支につきましては精算が完了しておりませんが、現時点で3万円の収益がございましたので、こちらを人吉高校育英奨学会へ寄付させていただきたいと考えております。

今回の活動は、定時制の皆様との交流を深める良い機会となり、学校側にも大変喜んでいただきました。今後の活動にもつながる意義ある取り組みであったと感じております。以上、ご報告申し上げます。

【R情報委員会】 副委員長 中川貴夫

次年度に向けた定款改正について

皆様こんにちは。ロータリーでは、3年に一度の規定審議会により、クラブの運営や規定の見直しが行われております。主な改正点について、簡単にご説明いたします。

- まず、クラブの目的について、本クラブの目的は、次の通りとされております。
- (a) 「ロータリーの目的」の達成を目指すこと
 - (b) 五大奉仕部門に基づき、成果あふれる社会奉仕プロジェクトを実施すること
 - (c) 会員増強を通じてロータリーの発展に寄与すること
 - (d) ロータリー財団を支援すること
 - (e) クラブレベルを超えたリーダーを育成すること

続いて、財務報告等に関する規定の改正についてです。これまで「臨時総会」とされていたものが、「その他の会合」として整理されることとなりました。

また、役員選挙や財務報告を行う年次総会は、毎年12月31日までに開催することとされております。

さらに、年度前期における収入および支出に関する中間財務報告は、1月31日までに開催される会合において発表することとされます。

なお、役員選挙のための年次総会についても、12月31日までに開催する形となります。

次年度（竹長年度）より、これに基づき当クラブの定款を改正するとともに、現在クラブの葉に掲載しております内容についても変更することとなります。

以上、よろしくお願いたします。

【親睦委員会】 副委員長 田口善浩

「新年会」のご案内（人吉RC人吉RAC合同）

日時：2026年1月9日（金）18:30～

場所：清流山水花あゆの里2階エルダンジュ
ご夫人の参加をお待ちしております。

恒例のオークションを行いますので3000円相当の商品のご提出を当日までお願いします。

【雑誌委員会】

ロータリーの友12月号紹介

石蔵尚之会員



今月号の目玉は、横組み5頁の特集。我が第2720地区の木下光一パストガバナー（大分城西RC）、第2840地区の本田博己パストガバナー（前橋RC）、ロータリーの友委員長で第2620地区の高野孫左エ門パストガバナーによるロータリー談義「3人寄らば、何とやら？」です。2018年の国際協議会で研修リーダーを務められた3氏が①なぜロータリーに入ったのですか？②ロータリー会員ってどういう人たちですか？③ロータリークラブは何をしているところですか？④あなたはなぜ会員を続けるのですか？⑤あなたのクラブを代表するプロジェクトは何ですか？という問いかけのもと、自身を顧みて語っておられます。

入会の動機は「お世話になった先輩、あるいは同輩から誘われてしまったから、これはしょうがない」。また「ロータリーにノーはないと言われますけど、ノーと言って断ってしまったら得られなかった経験だった」「義理ですよ。浮世の義理で裏切るわけにはいかないって」との言葉に納得します。ロータリアンとは「自分のことだけじゃなくて少しでも地域に役立つことをしたいという気持ちは、やっぱりみんな持っている」「人の役に立ちたいという心がない人はやっぱり辞めていきやすい」とも。ロータリークラブとは「人生におけるリーダーシップを鍛える道場」「自分で考える習慣をつけて、自分で何らかのものを引っ張り出す。その力がないと、ずっと人に言われてばかりになる。だから一番大事なのは自分で考えること」。クラブの存在意義については「クラブがあるからみんなで奉仕活動をする。その活動を通じて個々が成長していくこと」など。私たちも常日頃、先輩ロータリアンの背中を見て学んでいることですが、それを改めて確信する内容となっています。

地区の話題から、横組み30頁は、熊本東RCの独自のロータリーソングが取り上げられています。我がクラブにもありますね。私も入会後に歌った記憶がありませんので、いつかきちんと聞いてみたいものです。

最後に縦組み12頁の歌壇は、今回も八代北RCの清水明美様が選ばれました。俳壇を含めて5カ月連続の掲載です。ハードルは高そうですが、皆さんも応募してみてください。

【プログラム委員会】

会員卓話

「疾病予防と治療月間」

岡内科医院 岡 啓嗣郎

本日は健康についてのお話ということで、少しでも皆様のお役に立てればと思い、お話をさせていただきます。

現在、日本で死亡原因として一番多いのはタバコで、次が高血圧になります。タバコはやめることができれば、それだけで大きな予防になりますし、同級会などでも年々亡くなられる方が増えているのを実感することがあります。

血圧については、これまでよりも少し厳しく管理するようになっており、目安としては120/80程度を意識していただくとよいと思います。血圧が高い状態が続くと血管に負担がかかりますので、日頃から気をつけていただきたいところです。

また、ワクチンについてですが、日本は接種率があまり高くはないと言われていますが、インフルエンザなどの予防のためにも、なるべく受けていただいた方がよいと思います。検診についても、若いときは必要性を感じにくいかもしれませんが、早めに受けておくことが大切です。日常生活では、まず朝食をきちんととること、それからバランスの良い食事を心がけることが基本になります。日本人は塩分を取りすぎる傾向がありますので、控えることにすること、また、ゆっくりよく噛んで食べることも大切です。

運動については、特別なことをする必要はなく、日常の中で体を動かすことが大切です。人に頼らず自分で動くことが、そのまま運動になります。体重については、BMIで19から25くらいを目安にさせていただくとよいと言われています。

それから、薬についてですが、処方されたものはきちんと飲んでいただきたいと思います。自己判断でやめてしまう方もおられますが、それではなかなか良くなりません。今は医療も進歩しておりまして、適切な治療を受けていれば、病気があっても長く元気に過ごされる方も多くなっています。一言で言うと、身近に相談できる先生を持つことが大切です。日頃から、かかりつけの先生や信頼できる医師を持ち、何かあれば早めに相談することが重要であり、自分では気づかない体調の変化も早めに分かるようになります。

また、それぞれの分野には専門の先生がおられるので、困ったときにはその分野の専門家に相談し、必要に応じて診てもらうことが大切です。

最後に、先のことを難しく考えすぎず、まずは身近な先生に相談すること、それが一番の近道です。年末年始を迎えますが、タバコは控えめに、お酒もほどほどにさせていただいて、元気に新しい年を迎えていただければと思います。

【寄付カード】

〈ニコニコ箱〉

- **塚本会長** 岡先生これからの参考になる卓話ありがとうございました。私もファンタスティックフォーを覚えておきます。それから水野会員5分間スピーチありがとうございました。水野会員のお父様＝はね腰＝うん〇というイメージがつかまりました。
- **岡会員** 卓話を記念して
- **岡本会員** 水野会員、石蔵会員、岡会員、お話しいただきありがとうございました。また、今年度の例会プログラムが全体的に押していて申し訳ありません。

〈R財団〉

- **中川会員** 皆さま、一年間お世話になりました。毎年の年賀状を来年より控えさせて戴きたいと思い、R財団に寄附させて戴きたいと思います。皆さま良い年をお迎えください。
- **有馬会員** 長船法文さん、次年度SAA就任おめでとうございます。適任だと思います。応援します！

〈人吉RC奨学基金〉

- **葉山会員** 先程、人吉高校の育英奨学会に定時制の文化祭バザーで出た益金をご寄付いただきありがとうございました。伊久美寛志先輩が長く理事長を、そして中島博之先輩が副理事をされ、人吉RCのメンバーが引き継いでおります。

点 鐘 塚本哲也 会長