



# The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通 算 3 2 7 7 回  
2026年3月13日  
第 3 0 回 例 会

## よいことのために手をとりにあおう

2025~2026年度 R | 会長  
マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎@2171

例会場

事務局

清流山水花 あゆの里内 ☎@6665 ☎@6505



人吉ロータリークラブ  
ホームページ



フェイスブックページ

[E-mail]

hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

### 2025~2026年度 人吉ロータリークラブテーマ それぞれの輝きをひとつに

#### 本日の例会

国歌斉唱・Rソング斉唱  
来訪者紹介・会長の時間  
幹事報告、出席率報告  
会員5分間スピーチ  
Rの友紹介  
水と衛生月間卓話 人吉市水道局  
寄付カード

点 鐘 塚本哲也 会長  
歌 唱 ヲグリーガー 小川孝博 委員

国 歌 「君が代」  
R S 「我等の生業」

司会・進行 プログラム 岡本明德 委員長

#### 来訪者紹介

人吉市水道局  
下水道課 課長 赤池 雄二 様  
下水道課事業係長 赤池 正宏 様

#### 会長の時間

会長 塚本哲也

皆さん、こんにちは。ご来訪者の紹介をします。人吉市役所上下水道局、下水道課課長・赤池雄二様、下水道課事業係長・赤池正宏様です。今日はようこそお越し下さいました。後ほど卓話宜しくお願いします。

一昨日、犠牲者が2万2千人を超えた東日本大震災の発生から15年を迎えました。私は当時、ちょうどテレビを見たのですが、綺麗に整備された農地を津波が走り、すべてを覆い尽くしていくような光景が今でも忘れられません。現在も2万6千人の方が避難生活を強いられているそうです。この様な大災害の報道があった時には、人吉で令和2年に起きた豪雨災害を思い出します。私もすぐその紺屋町で被災しました

が、被災後最も役立った事が上下水道を普通に使えたことでした。しかも上下水道代が無料だったという事も大変心強かったです。おかげで辺り一面に20~30センチ積もった泥土をボランティアの皆さんとふた月近く掛かりましたが洗い流すことが出来ました。水道局の皆さんにはこの場を借りて改めてお礼を申し上げたいと思います。水道代が無料と言え、熊本市がプレミアム付き商品券をめぐって市民から不公平だと批判が出たことを踏まえ、物価高対策としてこの秋に3ヶ月間上水道の基本料金を無償化するそうです。そして来月は熊本地震からちょうど10年が経ちます。私達も災害を「自分ごと」と捉え、過去の出来事として片付けず、記憶が風化しないように気を付けていきましょう。

3月は「水と衛生月間」です。私たちは毎日、当たり前のように顔を洗い、安全な水を飲み、清潔なトイレを使用しています。この私達にとっての「当たり前」は世界を見渡せば決して当たり前ではありません。世界では現在でも約20億人が安全な水を十分に確保出来ず、約35億人もの人たちが清潔なトイレを利用できていないそうです。日本のように蛇口の水をそのまま飲める国は世界でも10カ国ほどしかないと言われています。安全な水がない地域では下痢などの感染症で子供の死亡率が増加し、また女性や子供が水くみに何時間も費やし十分な教育を受けられないといった問題が起こります。水と衛生の問題は健康、教育、貧困のすべてにかかわる問題と言われています。ロータリークラブでは世界各地で、井戸や給水設備の建設、衛生教育、学校のトイレ整備などの活動を行っていますが、それらをその地域の人々が自分で維持管理できるようになる事が重要ですので、そこにも力を注いでいます。また気候変動で水の問題は更に深刻化し、紛争の原因になることもあります。水問題の解決は、健康や教育、貧困の問題だけではなく、地域の安定や平和にもつながっていきますので私達もロータリアンとしてよく考えていきたいと思ひます。今日は何だか固い話になってしまいましたが、これで会長の時間を終わります。

## 幹事報告

幹事 春木 顕

### 理事会報告

1 4月3日例会会場及び時刻の変更について  
花見例会として「青井阿蘇神社国宝記念館」にて  
18:30から行う。

### 案内(回覧)

- 熊本菊南RC40周年記念式典のご案内  
6/7(日) 菊南温泉ユウベルホテル  
13:00式典 16:30祝賀会(締切 4/24)  
※人吉RC60周年には1名の登録をいただいています。
- 人吉ロータクトクラブ例会  
3月第1例会 3/12 芳野旅館 19:00  
人吉RC 小川会員卓話  
3月第2例会 3/19 八代トヨオカ地建アリーナ  
19:30八代RAC 合同スポーツ例会(バレーボール)
- 2025-2026年度地区大会「希望交流会」県産酒ご提供  
のお願い  
5/23大分マリンパレス水族館「うみたまご」で開  
催の希望交流会にて各蔵元県産酒の配布・酒蔵PRを  
お願いしたい(締切4/10)(設営は当日17:00から可)
- RLI卒後コースの開催ご案内  
5/9(土)日田市文化複合施設アオーゼ13:30  
懇親会 伯亭 若の屋 18:00(締切 4/20)
- 第38回全国RA大会ご参加加内枠変更のお知らせ  
4/24(金)・25(土)・26(日)国立オリンピック記念  
青少年総合センター 懇親会の参加枠の調整につい  
て、ロータリアンの参加を先着100名可能とします。

### 今後の例会について

令和8年3月20日 休会  
令和8年3月27日 12:30開会  
PELS報告 国際奉仕出前セミナー  
令和8年4月3日 18:00定例理事会 18:30開会  
「花見例会」会場 青井阿蘇神社国宝記念館

うこともあり、月4回ほどコースに出ています。それ  
なのにスコアは減多に100を切れない・・・なぜで  
しょう。

そして今日お話ししたいもう一つの趣味が、マラソ  
ンです。

皆さん、走るの好きでしょうか。多くの方は「嫌  
い」と答えると思います。あるアンケートでも「嫌  
い」が51%になるそうです。

理由は「きつい」「年取って足が思うように動かな  
い」「車の方が早いから」。

そういう私もかつてはそちら側で、マラソン大会で  
は後ろから数えた方が早い方。小学校では西小の鳥が  
丘を下って、最後に激坂を登る鬼コースで、これがト  
ラウマになったのかもしれない。

そんな私が走り始めたきっかけは、51歳の時に「メ  
タボ」と診断されたことです。当時は仕事の付き合い  
で毎晩飲み歩き、結構なぽっちゃり体型でした。

ただ「メタボ」と言われ、どうにか痩せねばと思  
い、まずはウォーキングを開始。休みの日に公園を歩  
くのを日課にしていたのですが、歩くのは時間がかか  
るし、そんなに汗もかかない。せっかちな私は「もう  
走った方が早い」と思い、ジョギングに切り替えまし  
た。

最初は3キロ程度、徐々に走る距離を伸ばし、タイ  
ムもそこそこ上がるようになると、次はレースに出  
てみたくなりました。初レースは2012年の「ひとよし春  
風マラソン」です。この時の記録は10キロを55分。目  
標の1時間切りを達成。これで自信が付き、フルマラ  
ソンにも出るようになり2014年にはサブ4(4時間切  
り)を達成。2016年、55歳で出た「熊本城マラソン」  
でついにサブ3.5(3時間半以内)を達成。これで憧れ  
の「別府大分マラソン」に出ることができました。別  
大マラソンは市民ランナーの憧れのレースです。国内  
外の一流のランナーたちと国道10号線を一緒に走るこ  
とができるのです。その別大には2018年に初めて出場  
して完走。その後7回出場しました。

さて、なぜ世のランナーたちは走るのでしょうか。健  
康のため?ダイエットのため?さらに記録を伸ばした  
いから?どれもあると思います。でも改めて考えてみ  
ました。私なりの答えは「走ると気持ちいいから~」  
です。なんだか「チョコちゃんに叱られる」みたいな答  
えですが、科学的にも証明されています。走り始めて  
20分くらいでセロトニンなどの脳内ホルモン物質が分  
泌されるとのこと。これによって「脳が活発になる」  
「精神が安定する」「認知機能の低下防止にもなる」  
そうです。さらにはアンチエイジング(老化防止)の  
効果もあるとの研究報告もあるようです。いいことだ  
らけですね。

さて、ランナーとしてこれからどうするかですが、  
60も半ばを過ぎさすがにタイムを追うのは厳しくな  
ってきました。なのでこれからは趣味の一環で走り続  
けようと思います。夜の晩酌を美味しくいただくため  
にもマイペースで続けたいと思っています。

今日の話聞いて「自分も走ろうかな」と思われた  
方がおられたら、お声掛けください。  
朝5時から一緒に走りましょう!  
ご清聴ありがとうございました。

## 出席率報告

委員長 内藤靖雄

現 会 員 数	52名	出席免除会員数	1名
出席義務会員数	51名	本日の出席率 <b>58.82%</b>	
欠 席 者 数	21名		
出 席 者 数	30名		
免除会員出席数	0名		

### 【会員5分間スピーチ】

伊久美早利会員

私の趣味、特にマラソンについて

私の趣味はいくつかありますが、まずはスポーツ観  
戦。もちろんNetflixは契約済でWBCの日本の試合は見  
逃していません。プロ野球ではソフトバンクホークス  
の大ファンで、ペイペイドームには年に10回以上は見  
に行ってます。あとは音楽、特にJ-POPが好きで車の中  
でガンガン歌ってます。ゴルフは愛好会の委員長とい

## 【雑誌委員会】

ロータリーの友3月号紹介

内布 光会員



皆さん、こんにちは。2025年8月29日に人吉ロータリークラブへ入会しました、有限会社内布冷設の内布 光です。入会196日目です。どうぞよろしくお願いいたします。今回は「ロータリーの友」を紹介してほしいということで、正直まだそんなに読み込んでいるわけではないのですが、私なりに感じたことをお話しさせていただきます。

まず、このロータリーの友を初めて見た時ですね、どっちが表、どっちが裏なんだ？ちょっと戸惑いました。どっちも表紙みたいになってますね。

では、桜の絵が描いてある表紙の方からめくっていただくと、5ページに「水マネジメントの現場～水を守る、地域をつなぐ～」という特集があります。

実は私、年末に給水装置の資格を取りまして、つい今週、人吉市の指定工事店として認可を受けたばかりなんです。ちょうどタイミングもよく読ませていただきました。

それから目次の中で気になったのが、16ページの「東京山の手ロータリークラブ 相撲同好会」です。

相撲がロンドンやパリで公演されるということで、こんなに世界に広がっているんだと驚きました。「これもロータリーの力なのかな？」と、ちょっと思ったりもしました。

反対側の表紙を開くと、7ページ「人訪ねて」のコーナーで、人吉中央ロータリークラブの村田優子さんが紹介されています。「隠れ里・人吉」と書いてあるんですが、私たちは別に隠れているつもりはないんですけどね。それと同時に、「あれ、先を越されたな」という気持ちもちょっとありまして、人吉ロータリーにもすごい方がたくさんいらっしゃるのに…と、少しやきもちも感じたところです。

さらに17ページの「私の1冊」では、『そうだったのかロータリークラブ』が紹介されていました。その中の一文で、「お金より大事なものは確かにあるが、そのどれにもお金がかかる」という言葉がありまして、これはなかなか現実的だなと感じました。

最後に、「ロータリーの友」、皆さんしっかり読まれていると思いますが、念のため確認させてください。毎月しっかり熟読されている方、挙手をお願いします…… さすがですね、あまり手が上がらないところが、皆さん“裏表がない”ということでしょうか(笑)

ぜひ改めて手に取っていただければと思います。

以上で紹介を終わります。ありがとうございました。

## 【プログラム委員会】

3月水と衛生月間 外部卓話

災害を乗り越えて

～令和2年7月豪雨時の下水道の状況～

人吉市水道局

下水道課 課長 赤池 雄二 様

下水道課事業係長 赤池 正宏 様

本日は、ロータリークラブの「水と衛生月間」ということで、下水道事業における令和2年7月豪雨時の各施設の状況と、現在どのように排水を処理し球磨川へ放流しているのかについて、水質の状況なども交えながらご説明させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

まず、皆様の記憶にもある令和2年7月豪雨時の人吉浄水苑の状況です。水処理施設は、玄関付近で約2.8メートル浸水し、管理棟や水処理棟をはじめ、機械棟や汚泥処理棟の1階部分から地下施設にかけて広い範囲で被害を受けました。また、人吉浄水苑だけでなく、九日町・矢黒町・麓町・中神町第1の各汚水中継ポンプ場や、宝来町・頭無川の雨水ポンプ場など、多くの施設が被災しております。



その後、建設業協会、排水設備組合、管工事組合の皆様のご協力をいただきながら、約5年をかけて復旧・復興に取り組んできたところです。

ここで、そもそも下水道の役割についてご説明いたします。下水道には大きく3つの役割があります。



1つ目は、生活環境の改善です。日常生活で発生した汚水を速やかに排除することで、伝染病の発生を防止、清潔で快適な環境を保つ役割があります。

2つ目は、浸水の防除です。人吉市では汚水と雨水を分けて処理する「分流式」を採用しており、雨水は道路側溝などから直接川へ放流することで、浸水を防いでいます。

3つ目は、水質保全です。生活で汚れた水を浄化し、公共用水域に流す前に水質を保つ、いわば最後の砦としての役割を担っています。

人吉市の下水道は昭和57年から供用を開始しており、現在で約44年が経過しています。

令和6年度末時点では、人口約2万9千人に対し、下水

道普及率は76.2%、水洗化率は95.8%となっています。



市内には複数の中継ポンプ場や雨水ポンプ場があり、またマンホールポンプも約20か所に設置されており、低い場所から高い場所へ汚水を送りながら、最終的に人吉浄水苑へ集められる仕組みとなっています。

下水道管は市内に約160キロ張り巡らされており、各家庭からの汚水が枝葉のように集まり、最終的に幹である浄水苑へ流れ込むイメージになります。

浄水苑では、流入した汚水を段階的に処理し、最終的に基準を満たした水として球磨川へ放流しています。



このように、災害時においても水質基準を意識しながら処理を続けることは非常に困難であり、復旧の過程では多くの苦勞がありました。下水道はライフラインの最後の砦であり、こうした施設が再び被災しないことを願うとともに、日頃からの維持管理の重要性を改めて感じております。また、復旧にあたっては市民の皆様のご理解とご協力が大きな支えとなりました。この場をお借りして感謝申し上げます。本日は、人吉市の下水道の現状や役割についてお話しさせていただきました。ご清聴ありがとうございました。



水質の指標としては、BOD・COD・SSなどがあり、厳しい基準のもと管理されています。令和6年度の平均では、BOD1.8、COD7.9、SS1.0と、非常に良好な状態を維持しています。一方、令和2年度は被災の影響により、BOD6.9、COD16.9、SS10.3と数値は上昇しましたが、それでも一定の処理機能は維持されていました。



### 【寄付カード】

〈ニコニコ箱〉

- 石蔵会員 所用のため早退します。
- 岡本会員 赤池雄二様、赤池正宏様、本日は卓話をいただきありがとうございました。井手会員、大山会員、今回は卓話のご協力をいただきありがとうございました。伊久美会員、内布会員も楽しいお話をありがとうございました。
- 井手会員 市役所水道局下水道課赤池課長様、赤池事業係長様、本日の卓話ありがとうございました。下水道の設備がよく理解できました。
- 大山会員 下水道課赤池課長様、赤池係長様、令和2年の災害による被害からの復旧や下水道、処理について詳しいお話をありがとうございました。
- 塚本会長 市役所水道局の赤池課長、赤池係長、卓話ありがとうございました。勉強になりました。伊久美会員、5分間スピーチありがとうございました。それだけ走れてなぜ100が切れないのか不思議です。内布会員友の紹介楽しかったです。
- 岩井会員 赤池課長、赤池係長、卓話大変ありがとうございました。

〈R財団〉

- 中川会員 5/22・5/23の地区大会においてメイン事業の子どもと保護者の参加依頼におきまして春木幹事、新堀会員には大変お世話になりました。熊本からの参加は少なく本田ガバナー補佐を中心に熊本第6グループの人吉RCから出すことにこぎつけることが出来ました。本当にありがとうございました。
  - 春木幹事 人吉市役所水道局赤池課長、赤池係長、本日は水と衛生月間卓話をありがとうございました。被災して上下水道をはじめとするインフラの大切さを実感したことを思い出しました。
- 〈人吉RC奨学基金〉
- 石蔵会員 先週の例会で誕生着プレゼントを頂きましたので人吉RC奨学基金へ寄付します!!
  - 春木幹事 R財団寄付カードと同文