

2025～2026

会

報

R | 第2720地区



The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通 算 3 2 5 3 回
2025 年 8 月 8 日
第 6 回 例 会

よいことのために手を取りあおう

2025～2026年度 R | 会長

マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎ 2171

例会場

事務局

清流山水花 あゆの里内 ☎ 6665 ☎ 6505



人吉ロータリークラブ
ホームページ



フェイスブックページ

[E-mail]

hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

2025～2026年度 人吉ロータリークラブテーマ それぞれの輝きをひとつに

本日の例会

国歌斉唱・Rソング斉唱
来訪者紹介ならびに会長の時間
幹事報告
ご来訪者挨拶
出席率報告
会員5分間スピーチ
会務報告
ゴルフ愛好会 取切戦表彰、塚本年度第1戦表彰
次年度地区役員委嘱状伝達
2024～2025年度出席率100%表彰
母子の健康月間卓話
寄付カード

点 鐘

塚本哲也 会長

歌 唱

ソングリーダー 吉沢雅人 委員

国 歌 「君が代」
R S 「奉仕の理想」

司会・進行 プログラム 岡本明德 委員長

来訪者紹介

水俣ロータリークラブ
前ガバナー補佐 一期崎 智太郎 様
会長 堀 真哉 様
幹事 岡崎 亮祐 様

会長の時間

会長 塚本哲也

皆さんこんにちは。先週の納涼家族会にはたくさんの方々にお越しいただきありがとうございました。SAA、親睦委員会、ご準備等ご協力いただきました皆さまに感謝いたします。大山会員のバンド演奏もあり、おかげ様で充実したとても楽しい会になりました。

大阪と和歌山の第2640地区からお越しいただいた谷パストガバナーと岡本ガバナーエレクトも楽しん

でおられました。二次会もご一緒いただき延岡ガバナーエレクトと谷パストガバナーにご馳走になりありがとうございました。そしてメのラーメンは岡本ガバナーエレクトにご馳走になってしまいました。私が会計をしようと席を立った瞬間猛ダッシュされて私より先に支払いに行かれたのでそのまま甘えてしまいました。逆にこちらがご馳走しなければいけないのに申し訳ない思いでした。今度お会いした時は私が猛ダッシュしたいと思います。

今日8月8日は「球磨焼酎の日」です。偶然にもゴルフの景品が緋月酒造の球磨焼酎という事で年に1度のグッドタイミングでした。堤パスト会長の方が詳しいですが、折角ですので球磨焼酎について少しお話させていただきます。

この球磨焼酎の日は、2014年に球磨焼酎を広く知ってもらうために球磨焼酎組合と蔵元によって制定されました。今年も数々の球磨焼酎フェアが首都圏を中心に開催されます。また人吉盆地くらいの広さの所に蔵元が26蔵も密集している地域は世界的にも稀です。それから日本最古の焼酎は米焼酎と言われている。球磨焼酎も500年の歴史があると言われますが、それは当時、相良氏勢力下の大口の郡山八幡神社で1559年にこの神社を建てていた大工が柱に「住職がケチで、工事の間一度も焼酎を飲ませてくれなかった。なんとも迷惑である。」と落書きした跡が神社の解体修理の際に発見されたことが所以です。

それから皆さんは球磨焼酎の定義をご存じでしょうか？定義には4つあり、①国産米で造ること、②人吉球磨の水で仕込んでいること、③人吉球磨で蒸留していること、④人吉球磨で瓶詰めしていることとなっています。また味わいにも幅があり、「華やかな香りとソフトな味わい」の減圧蒸留焼酎、「濃厚な香りとコク」の常圧蒸留焼酎、「ウィスキーのような風味」の樽焼酎と味わいに関して大変バラエティに富んでいるのも特徴です。減圧蒸留焼酎と常圧蒸留焼酎の説明は時間ありませんので興味のある方は後で聞きに来て頂ければと思います。

最後に、球磨焼酎にはお勧めの楽しみ方があります。焼酎は味が変わりにくいので、家に色々なタイプ

のものを5, 6本常備しておいて料理や気分で飲み分けたり、または1杯目、2杯目、3杯目とで違う焼酎を飲み比べると味や香りの違いが良く分かるようになるのでお勧めです。そして今夜は球磨焼酎で乾杯しましょう！

幹事報告

幹事 春木 顕

理事会報告

1 「新入会員候補の入会の是非について」承認
(8月6日 LINEにて)

本日、人吉ロータリークラブのグループLINEおよびLINE未登録者については書面にて公示します。異議がある方は8月15日までに、幹事または事務局までお伝えください。

案内 (回覧)

- 1 会員増強・新クラブ結成推進月間リソースのご案内
- 2 「夏のクリーン人吉早朝清掃」実施要領
- 8月16日(土)延期の場合は23日(土)6:00-7:00 小雨決行
- 3 くまもと被害者支援センター「CENTER NEWS」第39号
- 4 「ひとはこ」図書館案内

今後の例会について

- 令和7年8月15日 休会
- ※8/16 6:00~歴史の広場早朝清掃ボランティア
- 令和7年8月22日12:30開会
- 5分間スピーチ 人吉奨学生卓話
- 令和7年8月29日12:30開会
- 5分間スピーチ 会員増強出前セミナー

連絡

会長幹事会に参加しませんか?→9月9日

【ご来訪者挨拶】

水俣ロータリークラブ



堀 真哉会長

岡崎亮祐幹事

一期崎 智太郎
前ガバナー補佐

出席率報告

委員 岩井和彦

現 会 員 数	51名	出席免除会員数	1名
出席義務会員数	50名	本日の出席率 70.0%	
欠 席 者 数	15名		
出 席 者 数	35名		
免除会員出席数	0名		

【会員5分間スピーチ】

渡辺洋文 会員

釣りの話をしようと思ったでしょう?ところが釣りの話を5分では無理なので、会長年度にアカ族の支援をした時の話をします。

何でまたアカ族なのか?

と言うことですが、2013年会長年度直前の2月か3月だったと思いますが?熊本でローターアクトの全国大会があるので次年度会長として行ってもらえませんか?と安達さんに言われて井手君と二人で行きました、そこで講演されたのが原田義之さんで、定年後単身北タイの高校でボランティアの日本語教師をしながらアカ族の支援をされている方で、「輝く瞳に会いに行こう」という演題で講演をされました。

最初は物好きなオッサンが居るもんだと思って聞いてましたが、聞き終わって何故か輝く瞳を見てみたいと思ったんですよね、輝く瞳を見る為にはタイに行かなきゃいけない、タイに行くためには支援をする必要があると言うことで、ロータリーで支援すればタイに行けるとその時に思い立ってしまったんです!国際奉仕だし公共イメージにもなるのかなと思いました。

次年度の理事会でアカ族の支援をしたいと提案しましたが、最初は何のこっちゃだったでしょうね!それから調べて資料を作って毎月理事会で説明しましたが、なかなか理解してもらえず、ちなみに某伊久美会員のお父様が手強くて伊久美さんの会社に何度も行って説明したのですが理解が得られず、今思うと多分原田さんと言うどここの馬の骨ともわからない人に僕が騙されてると心配されたんじゃないかと思います!会長が個人でやりたいと言ってやった事業は無いと言われて、タイムリミットも迫ってくるし諦めようかなと思いましたが、理事の皆様の援護で半ば強引に支援が出来ることになりました!

すぐに原田さんに連絡したら丁度日本に帰ってこられてたので、翌月の12月の忘年会に来てもらうことになり忘年会で支援金をお渡しする事が出来ました。支援金は50万円でした!原田さんが泣いて喜ばれてたのが印象的でした。

年が明けてすぐ原田さんはタイに向い事業を進めていただきました、事業名は(雨除け歩道新築)支援事業



です!雨季の前の3月末に完成しましたと連絡があり、それでは完成式に行きましようと言うことで5月31日に井手幹事と中川委員長と何故か中央ロータリーの山下くんの4人で参加しました。その時のビデオがあるので見てください。

今でも年に2回輝く瞳

全国大会が日本各地で開催されてます、ちなみに2017年10月に第8回の全国大会を人吉で開催しました、今年の11月22日には第21回全国大会が静岡県焼津で開催されます。

毎年11月始めにタイ国のチェンライでジャパンディとアカ族の支援が開催されてます、今年は11月1日です!タイには行こうかと思ってますが誰でも参加自由なので、興味があるとか行ってみたい人があったら一緒に行きましょう。ちなみに来週からモンゴルに行ってくる。暫くは日本に居ないのでよろしくお願ひします!

次回は山口先生をお願いします!

会務報告

【環境保全委員会】 委員長 吉沢雅人

「夏のクリーン人吉早朝清掃」ご案内

日 時：8月16日（土）AM6:00～7:00

集合場所：ふるさと歴史の広場

※小雨決行。雨天中止の場合は当日5:20頃に市ホームページにて中止の掲載がされます。

【ご案内】 有馬宏昭 会員

「ひとはこ図書館」ご案内

人吉の中心市街地・肥後銀行人吉支店1階に、期間限定で「ひとはこ図書館」がオープンしました。

「ひとはこ図書館」とは、オーナーが月額を払って自分専用の本棚（ひと箱）を持ち、そこに選んだ本を並べることができるユニークな仕組みです。訪れた人は、オーナーが選んだ本を自由に手にとって読むことができます。（貸出しはありません）

全部で56箱の本棚が並び、それぞれに個性ある選書がそろっています。本の魅力にふれながら、子育て世代や子どもたちが自由に集い、世代を超えて交流できる居場所づくりを目指しています。涼み処にも指定されています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

開催期間：8月2日（土）～10月31日（金）

開館時間：9:00～18:00 肥後銀行人吉支店1階ホール
利 用 料：無料です

【ゴルフ愛好会】 運営委員会 伊久美早利

○2024～2025年度 岩井会長杯取切戦

7月21日（月）球磨カントリー倶楽部



優 勝
浅野 強 会員

○塚本会長杯 第1戦

7月21日（月）球磨カントリー倶楽部

優勝 塚本哲也 会長

ワンオンチャレンジは 5,800円でした。

【2025～2026年度】

国際ロータリー第2720地区

地区出向委嘱状伝達

2025～2026年度

地区監査委員会副委員長

有馬宏昭



【ニコニコ・出席委員会】

2024～2025年度 出席率100%表彰 21名

例会数 41

春木 颯	葉山稔洋	平田フク	本田 節
井手富浩	伊久美早利	石蔵尚之	岩井和彦
北昌二郎	増田隆二	水野虎彦	中川貴夫
延岡研一	小川孝博	岡本明德	田口善浩
竹長一幸	鳥井正徳	塚本哲也	上村祐一
浦田繁喜			

【プログラム委員会】

『母子の健康月間 7月』 卓話

講師 増田 隆二 会員

増田です、職業分類は小児科医、ロータリー歴が7月でちょうど32年となりました。人吉ロータリアンだった父の死去退会に伴い人吉中央RCから移動して7年6か月となります。家内は同じ小児科医と一緒に父からの小児科医院を引き継いで33年となります。ちなみに家内は私のクラブ間移動の際にバーターで中央ロータリークラブに入会し今も楽しんでいるようです。

本日は、母子健康月間ということでお話しするよう仰せつかりました。昨年12月に「おすすめワクチン」として带状疱疹ワクチンなどのお話をさせていただきましたが、本日は6月に神戸で行われた日本小児科医会フォーラムに行ってきたのでその講演内容から「デジタル時代の子育て・子育て ～本当に大丈夫？～」と題して時間の限りお話しさせていただきます。

その前に感染症のお話を少しさせてください。ご存じのように新型コロナウイルス感染症の患者数が増えています。NB. 1.8系統とその亜系統が増加しているためといわれています。

人吉医師会で毎週集計している新型コロナウイルス感染者状況です。4月下旬から6月中旬にかけて20人以下となっていました。6月第4週に50人超え、7月第3週以降に122人と急増してきています。7月第5週は165人とさらに増加しています。当院でも子供だけでなく徐々に増加してきています。未就園児の家族内感染が主で、今週は5日前に上の子、2日前に母親の発熱みられた生後14日目のベビーの発熱で、新型コロナウイルス感染が確認されました。発熱で来院される患者さんすべてに抗原検査しているわけではありませんが、家族内に感染者がいる場合や同じクラス内に感染者がいた場合に検査は行っていて、先々週あたりから園内感染がみられるようになってきました。一昨日出た熊本県の感染症情報です、腸管出血性大腸菌感染症の報告が増えています。

県内でも新型コロナウイルス感染症の増加がみられています。「手洗いや手指の消毒」、「マスク着用を含む咳エチケット」、「定期的な換気」などの基本的な感染対策を心がけ、感染を予防しましょう。ちなみに、当院でも病原性大腸菌O157感染が検出されました。幸いなことにベロ毒素産生菌でなかったのが良かったですが、あと鶏肉によるカンピロバクター腸炎の患児たちがいます。未だにこどもに鳥刺しを食べさせている家庭があります。ただ当院スタッフの家庭でも唐揚げの過熱不十分でカンピロバクター腸炎起こしています。完全に加熱しない鶏肉にご注意ください。

私のところでは昨年夏からPCR検査の機会を導入しています。タブレット端末にお重箱みたいな機械で車のカラー一台分です。試薬代が1件当たり15,000円で高価なため抗原検査のように手軽にできる検査ではありませんが、細菌4病原体ウイルス11病原体の15項目のPCR検査が可能です。この1年間で200検体以上を検査し使用経験としてまとめ報告したので一部を紹介します。

この検査は、発熱が5日以上もしくは激しい咳が1週間以上続く場合などに行いました。かぜウイルスの代表であるライノウイルスが全体の45%から検出され年齢に関係なく広く感染することがわかりました。百日咳が1～6歳では全く検出されず乳幼児期の百日咳ワクチンの効果があることが改めて実感しました。8歳児に2例検出されましたが、後の33例は10歳以上でした。百日咳ワクチンを年長児または小学6年時児への追加接種をすすめたいところです。他の病原体は年齢に関係なく検出されているようで、特に高齢者へはRSウイルスワクチンを勧めたいところです。

月別に検出された病原体を示しています。新型コロナウイルス、インフルエンザなどは検出される時期に偏りがあり、流行性があります。百日咳は昨年秋以降に検出されだし続いています。他はほぼ通年を通じて検出されています。日頃からの感染対策が必要です。以上、感染症のお話が本日の前ぶりで、本題に入ります。

「デジタル時代の子育て・子育て～本当に大丈夫？～」という講演で、デジタル社会の中で、どのように子供たちの育ちを守り育てていくのか現代社会の大きな課題であることを多くの人たちと共有し認識し伝えていく必要があります。これらの経緯については以下のように述べられています。

- ①20世紀後半から21世紀にかけて、テレビ（1950年～）、ビデオ（1980年代）、テレビゲーム、パソコン、ケータイ（1990年代）、オンラインゲーム、スマホ（2000年代）、ゲーム障害（2019年）、AI、ChatGPT（2020年～）などの電子映像メディアが急速に普及した
- ②コト禍を契機に教育現場でGIGAスクール構想が一挙に進み小学校1年生から全員がタブレット端末を使用する時代となった
- ③1歳に満たない乳児でもスマホの画面をじっと見つめ画面をスクロール姿も珍しくない
- ④激変する環境の中で、親子の会話の減少、外遊びの減少、対面での人の関わる機会の減少、近作業の増加などが心身の健康面にマイナスの影響を与えており視機能への問題は深刻です

乳幼児期は脳が急速に大きくなり、様々な発達の基礎の時期です。したがって成長と発達に必要な時間と体験を奪ってしまう（displacement theory）という視点が極めて重要とされています。 デジタルメディアの子どもたちの育ちに対する悪影響 について3点が紹介され

1. メディア視聴時間が長くなると子どもの発達スコアが低くなる（千葉大、エコチル調査）
 2. 視力低下：幼少期のテレビ視聴は学童期の視力低下につながる（岡山大学）
 3. タブレット依存：タブレット使用増加⇒怒り増加⇒タブレット使用増加 悪循環に陥る
- ⑤1999年アメリカ小児科学会、2003年日本小児科医学会、日本小児科学会が提言し警鐘を鳴らす
- ⑥2016年アメリカ小児科学会 子どものスクリーンタイムについて新たなガイドラインを発表
- ⑦2019年世界保健機構（WHO） 小児の健康な成長に関するガイドライン発表
- スクリーンタイムに言及
- ⑧「スマホに子守りをさせないで」「スマホの時間私は何を失うか」「遊びは子どもの主食です」などの

啓発を続け、「デジタル社会の子育て～幼児期に大切なこと」というポスターにて啓発活動が続けている

⑨ゲーム障害の問題も増加し、低年齢化しており深刻

⑩SNSは、子どもの精神衛生上の問題、性犯罪を含め様々な加害、被害に対応すべく子どものSNS 利用を年齢、時間。保護者の同意の義務化などで規制数動きが広がっている

最後に一つ、幼児期のタブレット使用と怒りの爆発という論文があって、「ぐずる幼児に落ち着かせるためのツールとしてスマホ・タブレットを安易に与えずぎると その場はしのげても先々逆効果になって子育てがよけい大変になってしまう」そうです。

【寄付カード】

〈ニコニコ箱〉

- ・**芦北R C会長堀真哉様** 今年度水俣RC会長を務めさせて頂きます。久しぶりに人吉RC様の例会に来させて頂きました。今年度宜しくお願い致します。
- ・**芦北R C幹事岡崎亮祐様** 今年度水俣R C 幹事を務めさせて頂く岡崎です。若輩者ですので皆様どうか指導の程宜しくお願い致します。
- ・**直前ガバナー補佐 一期崎智太郎様** 昨年はガバナー補佐として大変お世話になりました。本年度は本田ガバナー補佐ということで水俣での熱い情熱を聞かせていただきました。すばらしい年になると思います。本当に一年間ありがとうございました。
- ・**塚本会長** 水俣RC堀会長岡崎幹事一期崎直前ガバナー補佐、ようこそお越し頂きました。歓迎します。浅野会員取切戦優勝おめでとうございます。渡辺パスト会長5分間スピーチありがとうございました。増田先生卓話ありがとうございました。
- ・**延岡会員** 急用が入り欠席となりました。羽田空港のお土産です。ガバナー年度に向けて頑張っております。
- ・**本田会員** 水俣RCの堀会長、岡崎幹事ご来訪歓迎致します。そして前ガバナー補佐の一期崎様、一年間大変お世話になりました。確かに引き継ぎました。
- ・**中川会員** 一期崎前ガバナー補佐、堀会長、岡崎幹事ようこそ来訪頂きありがとうございます。宜しくお願い致します。
- ・**水野会員** 一期崎様、堀様、岡崎様、ご来訪ありがとうございます。岡崎様にはいつも弊社の酸素の充填ありがとうございます。岡崎さんは独身です。良い人がいたら皆さん宜しくお願いします。
- ・**吉沢会員** 8/16クリーン人吉、委員長ですが欠席となり大変申し訳ございません。平田会員代理お願いいたします。
- ・**伊久美会員** 今年度ゴルフ愛好会委員長を務めさせて頂くことになりました。精一杯盛り上げられるよう頑張りますので宜しくお願い致します。
- ・**浅野会員** 岩井年度ゴルフ取切戦優勝を記念するとともに塚本年度の優勝を祈念して〈R財団〉
- ・**有馬会員** 繁忙期にもかかわらず、堀会長、岡崎幹事、一期崎前ガバナー補佐、ご来訪ありがとうございます。〈米山記念奨学〉
- ・**葉山会員** 水俣R C堀会長、岡崎幹事、一期崎前ガバナー補佐の来訪を祈念して〈人吉R C奨学基金〉
- ・**春木幹事** 本日は水俣R Cから堀会長、一期崎前ガバナー補佐、岡崎幹事にご来訪いただきありがとうございました。

点 鐘 塚本哲也 会長