

Rotary



# The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通算3220回  
2024年10月25日  
第14回例会

## The Magic of Rotary

ロータリーのマジック

2024~2025年度 R I 会長  
ステファニー A アーチック

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎ 2171 例会場 事務局 清流山水花 あゆの里内 ☎ 6665 ☎ 6505



人吉ロータリークラブ  
ホームページ



f フェイスブックページ

[E-mail]

hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

2024~2025年度 人吉ロータリークラブテーマ  
もっと、ロータリーを楽しもう

### 本日の例会

国歌斉唱・Rソング斉唱

会長の時間

幹事報告、出席率報告、会務報告 ゴルフ表彰

永年在籍会員特別表彰

R財団認証状・認証ピン贈呈

米山月間 米山奨学生招待事業 米山奨学生卓話

寄付カード

点鐘 岩井和彦 会長

歌 唱 ソングリーダー 中島博之 委員

国 歌	「君が代」
R S	「奉仕の理想」

司会・進行 プログラム 竹長一幸委員

来訪者紹介 岩井和彦 会長

国際ロータリー第2720地区  
り ちゅあん  
米山奨学生 李闘 様

米山資金推進委員  
カウンセラー 松嶋 宏平 様  
(八代南RC)

### 会長の時間

会長 岩井和彦

皆様こんにちは。朝方急に冷え込んでやっと秋らしくなったなーと思うと昼過ぎには30度近くまで上がり、11月になろうというのにいつまで夏日が続くのかいつになったら衣替えが出来るのか変な気候になったのですが、皆様体調には十分気をつけてお過ごしください。

先日、大谷翔平所属のロサンゼルス・ドジャースがナショナルリーグ優勝を果たしました。大谷は高校生の時に25年分の人生計画を立てました。18歳でメジャー入団・23歳WBC日本代表・26歳ワールドシリーズ優勝、そして結婚等29歳まで書いていました。今年30歳になりその計画に少しのずれはありますが、4年遅れでようやくワールドシリーズに立つことができ優勝まであと4勝まで来ています。こんなハイレベルな計画を十数年前に見て鼻で笑う人もいたと思いますが、この男の有言実行の力は本当にすごいなーと改めて感じさせられます。

さて、今月は米山月間です。本日は米山奨学生李闘君と八代南RCより松嶋カウンセラーにお越しいただきました。後ほど卓話をお願ひしております。よろしくお願ひいたします。

ここで、新しいメンバーも増えた事なので「米山奨学会」について少し触れたいと思います。

この事業は1952年、東京RCが発表した「米山基金」に始まります。日本のロータリーの創始者である故・米山梅吉氏の生前の功績を讃え、後世まで残るような有益な事業を行いたいとの思いから、東京RCが設立したのは、海外から優秀な学生を日本に招き勉学を支援する奨学生事業でした。その背景には、二度と戦争の悲劇を繰り返さないために、"平和日本"を世界に伝え、国際親善と世界平和に寄与したいという、戦後のロータリアンたちの強い願いが込められています。

この事業は、わずか5年で日本全国のRCの共同事業に発展し、1967年には、当時の文部省を主務官庁とする「(財)ロータリー米山奨学会」が設立される運びとなりました。RIから認証をうけた日本の独自の多地区合同奉仕活動です。

ロータリー米山奨学会は、全国のロータリアンの寄付金を財源に日本の大学・大学院をはじめとする高等教育機関で学ぶ外国人留学生に対して奨学生を支給しています。年間の奨学生の採用は950人枠が全体採用枠で本年度は915名を採用しており、事業費は13.3億円(2024年6月現在)と国内では、民間最大の奨学生事業となっており、これまで支援してきた奨学生は累計で

24,133人(2024年7月現在)世界133か国と地域に及びます、この制度を通じて世界の争いごとが無くなることを願うばかりです。

先日、米山記念奨学会より米山功労クラブ感謝状が届きました。回覧しておりますのでご覧ください。この感謝状は特別寄付金累計額が100万円を超えるごとに表彰されます。当クラブは第15回米山功労クラブになります。他のクラブの寄付状況も回覧していますのでご覧ください。

最後になりますが、今月24日は「世界ポリオデー」となっています。特別な事業は計画しておりませんので、本日テーブルに募金箱をお回します。ご協力をお願いいたしまして会長の時間を終わります。

### 幹事報告

幹事 伊久美早利

○RI2750地区宮崎PGポリオ根絶サイクリングチャレンジへの募金のお願い

- 2750地区の直前ガバナー宮崎陽市郎氏がポリオ根絶のPRとして北海道納沙布岬から長崎県神崎鼻までサイクリングを実施。これに合わせて寄付の協力依頼
- 専用サイト[Raise for Rotary]から寄付が可能  
<https://raise.rotary.org/yoichiro-miyazaki/challenge493>

○今後の例会について

- 11/1 通常例会 誕生結婚祝、ロータリーの友紹介、新入会員卓話
- 11/8 休会
- 11/15 通常例会 クラブフォーラム

### 出席率報告

委員長 吉野孝司

現会員数	51名	出席免除会員数	0名
出席義務会員数	51名		
欠席者数	19名		
出席者数	32名		
免除会員出席数	0名		

**本日の出席率  
62.75%**

### 会務報告

#### 【ゴルフ愛好会】

運営委員長 竹長一幸

○岩井会長杯 第3戦

10月13日(日) チェリーゴルフ人吉コース

**優勝 中川貴夫 会員**

ワンオンチャレンジは 3,400円でした。

#### 【社会奉仕委員会】

委員長 竹長一幸

11月2日(土) 開催の人吉RCチャレンジカップについて社会奉仕委員会からのお願いです。現在のところ選手44名ボランティア103名の参加となっています。当日のスケジュールですが、8時20分から選手

とボランティアの受付が始まります。8時30分から開会式、9時50分から競技が始まります。競技終了後11時30分から表彰式と閉会式、最後13時までには終わるという予定で組んでいます。参加していただける会員の皆様は少し早いですが多良木総合グラウンドへ8時に集合をお願いします。

当日の役割分担については今調整しています。決まり次第グループLINEの方へアップしますのでそちらの方で確認をお願いします。当日の駐車場はグラウンド横の駐車場は使わないで、体育館横か武道場横の駐車場を使用するようお願いします。以上です。

### 【地区大会表彰】

2023-2024年度

「永年在籍会員特別表彰」

片岡啓一会員



### 【R財団寄付認証状・ピン贈呈】

マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

P H F + 3 延岡研一会員

ポリオプラス・ソサエティ 伊久美早利会員

### 【米山記念奨学委員会】



米山月間 米山奨学生招待事業

委員長 有馬宏昭

皆様こんにちは。10月は米山月間です。

本日は米山奨学生である崇城大学修士2年の李チュアンさんに卓話ををお願いしました。

李さんの世話クラブは八代南ロータリークラブ、カウンセラーはガバナー補佐や八代南RC会長をなさった松嶋宏平さんです。2720地区米山部門資金推進委員をなさっています。

米山奨学会の事業は皆様からの寄付で運営されており、地区の奨学生数はほぼ寄付額で決まります。皆様の継続的な支援をお願いいたします。

米山奨学生紹介



地区米山資金推進委員  
八代南RCカウンセラー  
松嶋 宏平 様

## □自己紹介



私の名前はリチュアンと申します。今年23歳です。出身は中国吉林省長春市です。現在、崇城大学大学院工学研究科応用微生物工学専攻修士2年生です。趣味はバトミントンとゲームです。好きな食べ物はから揚げです。

## □母国と故郷の紹介

## ・出身-吉林省

それでは、まず出身吉林省を紹介させていただきます。吉林省の面積は18.74万平方キロメートルであり、人口は2339.41万人でした。吉林省は中華人民共和国東北部に位置し、遼寧省、内蒙自治区、黒竜江省と連なり、ロシア、北朝鮮と国境を接し、東北地理の中心に位置しています。吉林省は古い工業基地の振興優位性があり、加工製造業は比較的発達しており、自動車、石化、食品、医薬健康は4つの重点産業であり、特に自動車、高速鉄道製造は国内でリードレベルにあります。また、吉林省は中国の重要な商品食糧生産基地であり、1人当たりの食糧占有量、食糧商品率、食糧調達量及びトウモロコシ輸出量は長年にわたって全国第1位を占めています。吉林省は国家生態建設の試行省であり、長白山自然保護区は国連によって「人と生物圏」の自然保留地として確定されました。



・熊本から長春までのルートをご紹介いたします。まず、熊本から高速バスで福岡国際空港に向かいます。そこで、上海空港に乗り換え、最終的に長春空港まで向かいます。この移動には約4時間以上かかります。長春に到着したら、一泊の宿泊費は約4000円です。往復の交通費は約5万円ほどかかります。熊本から長春へのこのルートは、効率的で快適な移動手段となっています。

## ・吉林省有名な観光地について紹介します。

長白山保護区の総面積は196400ヘクタールです。長白山の最高峰は2,744メートルで、これは東アジアの最高峰の一つです。吉林省の南東部に位置し、中国と北朝鮮の国境に隣接しています。主峰の白い軽石と雪にちなんで名づけられたこの山は、豊かで広大、奥深く、ユニークで多様な、長年にわたる深遠な自然資源と文化の蓄積で世界的に有名です。長白山の垂直植生景観と火山地形景観は、「中国国家自然遺産および国家自然文化遺産準備リスト」に最初に登録された国家自然遺産の一つであります。長白山とその天池、滝、雪像、森林、海等は何度も「ギネス」世界記録に選ばれており、中国十大名山、中国五大

湖としても知られています。

天池は標高約2,189メートルに位置しており、世界で最も高い場所にあるカルデラ湖の一つです。湖の面積は約9.82平方キロメートルで、長さは約4.85キロメートル、最大幅は約3.35キロメートルです。天池の最



天地 (てんち)

大水深は約384メートルで、非常に深い湖です。天池の気候は非常に厳しく、年間の大部分は寒冷な天候が続きます。特に冬季には湖面が完全に氷で覆われ、その上に雪が積もることが多いです。氷結した天池と周囲の雪景色は神秘的で、観光客を惹きつけます。一方、夏には氷が溶け、湖面が鏡のように空や山々を映し出し、壮大な景観を楽しむことができます。

## ・出身-吉林省長春市

長春市は、中国東北地方に位置し、吉林省の省都です。人口は約800万人で、冷帶湿潤気候のため、冬は非常に寒く、夏は短いですが比較的温暖です。豊かな自然と歴史的背景を持つ都市です。

それでは、市内の有名な観光地を紹介させていただきます。中国東北部の長春市に位置する映画をテーマにしたエンターテインメント施設です。

2005年に開業し、中国で最も古い映画スタジオの一つである「長(なが)影(かげ)」の名を冠しています。園内には、さまざまなテーマに基づいたエリアがあり、特に恐竜王国は子供たちに大人気です。巨大な恐竜のレプリカや化石展示を通じて、古代の恐竜時代にタイムスリップしたような体験ができます。また、ホラーハウスは、映画のホラーシーンを模したアトラクションです。暗闇の中を歩きながら、恐怖体験が楽しめるため、スリル満点の冒險が待っています。長影では、映画に関連したさまざまなイベントやフェスティバルが定期的に開催されています。映画祭や新作映画のプレミア上映など、映画ファンにとっては見逃せない催しが目白押しです。また、映画制作の教育プログラムも充実しており、訪れる子供や学生たちは、映画がどのように作られるかを学ぶことができます。映画制作体験やワークショップも提供されており、実際に映画制作の一部を体験することができるのも魅力の一つです。

このように、長影は映画の歴史と現代エンター



長影 (ながかげ)

テインメントが見事に融合したテーマパークです。映画の裏側を体験し、エンターテインメントの魅力に触れることができるだけでなく、教育的な側面も兼ね備えています。長春市を訪れる際には、ぜひこの特別な場所を訪れてみてください。

#### □日本に来た理由

私が通っていた高校、长春市日章学園高等学校は、中日両国の文化交流と教育発展を目指して設立されました。2005年に日本の学校法人日章学園と提携して開校し、それ以来、多くの学生が国際的な視野を身につけ、両国の架け橋となるような教育を受けています。

国内クラスは他の一般高校と同じで、学生は卒業後に国内の一般大学を受験します。国際クラスは新たな言語である日本語を増設し、学生会試験に合格した後、学校が統一的に日本に留学して1年間研修し、それから直接日本国内の大学に申し込むことができます。

国際クラスを選んだ理由は、異文化や異なる環境で自分自身をどこまで成長させることができるかチャレンジしたいと考えたからです。

#### □研究内容

私の研究内容は二つがあり、それぞれモリンガの抗酸化作用、モリンガ葉摂取が妊娠・出産数および授乳期の脂質代謝に影響を調べました。

まずモリンガについて紹介させていただきます。モリンガ (*Moringa oleifera*) は、インド原産のケシ目ワサビノキ属の植物であり、ビタミンA、ビタミンC、カルシウム、カリウム、鉄分、タンパク質などの栄養素を多く含むとされている。その他にも、ビタミンEやポリフェノール類などの抗酸化成分に加え、100 gあたり 19.2 g の食物纖維を含むことが報告されている。モリンガは、成長が速く、赤道周辺の温暖な地域で栽培されており、途上国の栄養状態の改善に利用されている。また、温暖化対策や汚染水の浄化作用も報告されており、SDGsのさまざまな目標と関係している。

日本では、九州や沖縄を中心に栽培されているが、冬季の気温の問題から毎年植え替えられている。我々は、先の研究で、モリンガの種まき後108日以内の若葉のみを収穫し、その日のうちに温風乾燥した天草産バージンモリンガが従来の天草産モリンガや通常、樹齢数年の葉を収穫し、天日乾燥するインド産やブラジル産モリンガより高い抗酸化活性を示すことを報告した。これらの結果は、モリンガの抗酸化活性が産地や乾燥温度の影響を受けることを示唆する。本研究では、バージンモリンガに含まれる抗酸化成分を比較的高温で乾燥した九州産モリンガと比較した。その結果、抗酸化活性およびポリフェノール含量は、バージンモリンガが最も高く、ついで天草産モリンガで有意に低く、九州産モリンガでさらに低下した。クロロゲン酸類の分析では、一般的な植物が5-O-カフェオイルキナ酸5-CQA (クロロゲン酸) が多く含まれているのに対し、モリンガは3-O-カフェオイルキナ酸3-CQAが最も多かった。また、GABA含量はバージンモリンガが最も高かった。そこで、

我々はモリンガに含まれるGABAに注目し、产学連携で九州産モリンガを原料とする機能性表示食品を4つ開発した。

一方、モリンガ葉は南アジア等では、女性の妊娠・出産期にも食されている。そこで、本研究では、ラット妊娠・授乳期のモリンガ葉の摂取が妊娠・出産数および授乳期の脂質代謝に、また母乳で成長している仔の脂質代謝に及ぼす影響を調べた。オスおよびメスのSDラットに10%モリンガ葉乾燥粉末食を与えたところ、モリンガ葉の摂食は、妊娠・出産数、仔のオス・メス割合にはしなかつた。一方、血清トリグリセリドおよびコレステロール濃度は親のメスを除き、親のオスおよび仔のオス・メスにおいてモリンガ葉の摂食で低下した。また、肝臓トリグリセリド濃度は親メスのみ低下した。肝臓コレステロール濃度は親のオス・メスいずれおいてもモリンガ葉の摂食で低下した。以上のように、モリンガ葉摂食は、ラットの妊娠・出産には影響しないが、母親の授乳期において脂質代謝に影響を及ぼし、さらにこの親の乳で成長した仔の脂質代謝にも影響を及ぼす可能性が示された。

#### □将来の進路

大学院の研究で培った知識を活用し、社会に貢献したいと思います。日本と中国との架け橋になれるように一生懸命頑張り、立派な社会人として自立できるよう一層努力していくつもりです。

ご清聴ありがとうございました。

#### 【寄付カード】

〈ニコニコ箱〉

・八代南RC松嶋宏平様 本日は米山月間にて卓話の機会を頂きましてありがとうございます。李闘君の話お楽しみ下さい。米山寄付も宜しくお願いします。

・岩井会長 米山奨学生の李さん、卓話ありがとうございました。卒業後は日中友好の懸け橋となられますようお願いいたします。カウンセラーの松嶋様のご来訪を歓迎いたします。

・伊久美幹事 李さん、貴重な卓話ありがとうございました。今後の御活躍を祈念しております。

〈米山記念奨学〉

・延岡会員 リ・チュアンくん、カウンセラーの松嶋様、ご多忙な中ご来訪いただきありがとうございます。モリンガの研究これからも頑張って下さい。

・有馬会員 米山奨学生李闘さん、カウンセラー松嶋宏平さん、ご来訪ありがとうございます。

〈人吉RC奨学基金〉

・片岡会員 永年在籍で表彰を受けました。ありがとうございます。

点鐘 岩井和彦 会長