2021～2022 会報 RI第2720地区

The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通算３１１０回
2021年12月10日
第２１回例会

奉仕しよう　みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 RI会長
シェカール・メータ

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎㉒2171 例会場 事務局 清流山水花 あゆの里内 ☎㉔6665 ㉔6505

人吉ロータリークラブ ホームページ
フェイスブックページ
[E-mail] hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

2021～2022年度 人吉ロータリークラブテーマ
話しかけよう、奉仕しよう、クラブに、地域に

本日の進行

点鐘	会務報告
国歌斉唱、Rｿﾝｸﾞ斉唱	指名委員会報告
来訪者紹介	年次総会
会長の時間	ロータリーの友紹介
幹事報告	寄付カード
出席率報告	点鐘

会場（あゆの里）＋ ＺＯＯＭ

点　鐘　石蔵 尚之 会長

歌　唱　ｿﾝｸﾞﾘｰﾀﾞｰ 川越公弘委員

国 歌　「君が代」
Ｒ Ｓ　「我らの生業」

司会･進行　ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　加登住亮委員長

会長の時間　会長　石蔵尚之

RIのシェカール・メータ会長は「平等とは平和で豊か、かつ持続可能な世界を築くために必要となる基本的人権です」と語っておられます。特に女性の地位向上に向けて強いメッセージを出されました。

貧困や不平等、環境問題など、似たところでは、持続可能な開発目標、いわゆるSDGｓの取り組みがあります。２０１５年に国連サミットで採択された２０３０年までの国際目標で、「誰一人取り残さない」という理念のもと環境、社会、経済問題などの解決に向けて賛同の輪が広がっています。こうした動きとは別に、思想の違い、政治体制の違いによって、国同士の利権争いは深刻の度合いを深めているようです。

岸田首相は９日、アメリカ政府が主催した民主主義サミットで、中国による新疆ウイグル自治区や香港での人権弾圧などを念頭に、国際社会の中で日本として声を上げていく姿勢を打ち出しました。自由や民主主義、法の支配といった基本的価値を損なう行動には、有志国が一致して臨む必要があると訴えました。加えて「民主主義を根付かせるためには相手国に寄り添い、共に歩むことが重要だ」とも呼びかけています。これに反応したのが、言わずもがな中国です。このサミットは「民主の看板を掲げて政治を操作すれば、国際社会から反対されるぞ」と批判しました。民主主義の押し売りはご免だというわけですね。

冬季北京オリンピックでも、アメリカやイギリス、カナダが外交的ボイコットを表明し、ピリピリしているさなかです。ところが、アメリカと同盟関係にあるフランスは、深刻化する米中対立と一線を画す立場です。中国の人権侵害は「非難しなければならない」という反面「スポーツの世界はできるだけ政治が介入すべきでない」というのがフランスの主張です。ただ、今のオリンピックの運営の在り方で割り切れる人はそう多くない気がします。日本はどうするのでしょうか。私個人としては、オリンピックは政治外交と切り離して、純粋にスポーツの祭典にしたらいいのにと思うのですが、つまり放映権やスポンサーなどが絡んで巨額のお金が動くのがオリンピックですから、お金のかからないオリンピック、その結果、経済と政治や人権問題を切り離すことができれば、最善とはいかないまでも今よりマシになるのではないでしょうか。

とにかく、自分の権利のみを主張する傾向は身近なところから世界まで広がっている、そんな気がします。ところで「国と人は違うよ」とのご指摘もあるでしょうが「正義は我にあり」という姿は身近なところでも目にします。例えば「あいつは俺の言うことばきかん」「味方でないなら敵だ」とばかりに対立をあおる光景です。そこに、やさしさがあればいいのですが「じゃあわかりま

した」と言っても、後々こじれるかもしれません。例えが適切かどうかわかりませんが、かわいそうだからと捨て猫にえさを与えたために子猫が増え、そうした猫が人になつき、虐待や捕獲の対象になるということもあります。本物のやさしさはやっぱり難しいものです。

きょうは、世界人権デーです。国や人、貧困や人権問題も、政治家や国民が自分たちで、過ちがあれば改善し、自立する方向に促すことが大切であり、奉仕を含めてそのための活動には時間と根気が必要なのだなと感じたところです。本日は年次総会です。宜しくお願いします。

幹事報告

幹事　竹長一幸

≪連絡事項≫

・地区よりガバナーノミニー・デジグネート決定の報告　熊本りんどうＲＣ　三村彰吾氏

・例会変更取止め

熊本西ＲＣ12/28（火）1/11（火）→ 取止め

1/4（火）→ 1/7（金）12：30～

熊本市域ＲＣ新春　合同例会のため

熊本ホテルキャッスル

1/25（火）→ 新会員歓迎例会のため19:00～

満潮にて

熊本西南ＲＣ12/30（木）→ 取止め

1/6（木）→1/7（金）12:30～

熊本市域ＲＣ新春合同例会のため

熊本ホテルキャッスル

1/13（木）→1/14（金）18:30～

新春家族例会のため　熊本ニュースカイ

八代東ＲＣ1/6（木）→18:30～

八代地区４ＲＣ合同例会・新年会のため

八代ホワイトパレス

1/13（木）→　取止め

・当クラブ例会予定

12/17例会　忘年会18：30～ あゆの里

12/24例会　12：30～ あゆの里

「疾病予防と治療月間」卓話 岡会員

12/31　取止め

1/7例会　新年会18:30～ あゆの里

出席率報告

委員長　冨永啓太

現　会　員　数	52名	出席免除会員数	2名
出席義務会員数	50名	本日の出席率	
欠　席　者　数	7名	86.54%	
出　席　者　数	43名		
免除会員出席数	2名	ZOOM(5名)　会場(40)名	

＊届け出欠席　後藤・春木・平田・堀川・岩下・大賀・外山

＊出席免除会員　愛甲・武末

2023-2024年度

人吉ＲＣ会長候補選考指名委員会報告

委員長　浦田繁喜

去る12月７日（火）午後６時30分より、矢黒町「ひまわり亭」において、パスト会長会による指名委員会を在籍パスト会長17名中、13名の出席を得まして開催致しました。

開会に当たりましては、会長経験者在籍最古参ということで、不肖浦田が進行役に指名されました。

まず選考について石蔵会長より人選についての詳細な経過報告があり、その結果2023～2024年度会長候補として北昌二郎会員を推挙されました。そのことを会場に計りましたところ満場一致で承認されたことをご報告致します。

2021－2022年度　年 次 総 会

プログラム委員長　加登住亮

これより年次総会を開催致します。

議長は石蔵会長が務めます。

議長　会長　石蔵尚之

総会に先立ちましてご報告いたします。人吉ロータリークラブ細則第１条により定足数は会員総数の３分の１となっております。本日は会員数５２名、出席数４５名となっており定足数を満たしておりますので、本総会が成立いたしますことをご報告申し上げます。

本日の議案は、第１号議案「会長ノミニー承認の件」、第２号議案「次年度役員・理事指名の件」、そして定款第７条第２節にもとづき、第３号議案に「収支中間報告の発表」と致しました。この中間報告ですが、定款により前年度の財務報告の発表も行うこととなっておりますが、前年度財務報告につきましては９月１７日に会計報告及び監査報告を行っておりますので、皆様には配布済みの資料を改めてご一読いただくことをお願いし、発表は割愛させていただきますことをご了承ください。

それでは、まず第１号議案「会長ノミニー承認の件」についてお諮りします。先ほど指名委員会委員長をお務めいただきました浦田繁喜パスト会長よりご報告がありましたが、北昌二郎会員を２０２３～２０２４年度人吉ロータリークラブ会長ノミニーに決定したいと存じますが、ご異議ございませんか。宜しければ拍手でご承認をお願いします。

（全員拍手で承認）

ご承認ありがとうございます。それでは、北会員より会長ノミニー承諾のご挨拶、そして幹事のご指名をお願いします。

会長ノミニー　北　昌二郎

皆様こんにちは。次々年度の第６７代人吉ＲＣ会長としてご承認をいただきありがとうございました。まだ早いお話だと思いましたが、皆様から自分が必要とされていることに感謝し、ありがたくお引き受けさせていただくことに致しました。

幹事は小笠原賢治会員にお願い致しました。快く承諾いただき感謝申し上げます。

皆様のお力をお借りしながら頑張っていきたいと思っております。ご指導宜しくお願いいたします。

次々年度幹事　小笠原賢治

皆さんこんにちは、只今、北さんからお話しがありました再来年度の幹事を仰せつかりました小笠原です。まだ入会して５ヶ月という何も活動らしい活動もしていない私で大丈夫なのかと皆さんもご心配されていると察しておりますが、何も分からず重責を担うからには、再来年度の北会長の足手まといにならぬように、これからしっかり勉強し先輩方のお知恵を頂きながら取り組んでまいりたいと思います。ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

議長

続きまして第２号議案「次年度役員・理事指名の件」に入ります。会長ノミニーが決定いたしましたので、青木一幸会長エレクトとして発表していただきます。

会長エレクト　青木一幸

次年度人吉ロータリークラブの役員・理事をこれから発表させて頂く方々にお願い致しました。

ご承認宜しくお願い申し上げます。

会長	青木一幸
副会長	石蔵尚之
会長エレクト	北昌二郎
幹事	加登住亮
会計	松下哲也
会員増強担当理事	新堀純子
公共イメージ担当理事	増田隆二
社会奉仕担当理事	水野虎彦
職業奉仕委員長	中川貴夫
青少年奉仕担当理事	伊久美早利
国際奉仕委員長	渡辺洋文
ロータリー財団委員長	片岡啓一
理事	延岡研一

議長

ただ今、青木会長エレクトより指名いただきました理事・役員の皆様のご承認をお願いします。

（全員拍手で承認）

それでは指名されました次年度役員・理事の皆様は写真撮影のため壇上にお上がりください。皆様、今一度大きな拍手をお願いします。

なお、SAA委員長は、来週の例会で発表されることになっております。

最後に、第３号議案、収支中間報告を竹長一幸幹事よりご報告いたします。

竹長一幸幹事より
中間収支について説明読上げ

議長

それでは、収支中間報告につきましてご承認をお願いします。

（全員拍手で承認）

皆様のおかげをもちまして、第１号議案、２号議案、３号議案いずれも承認されました。これをもちまして２０２１～２０２２年度の年次総会を終了いたします。ご協力ありがとうございました。

それでは、プログラム委員長にお返しします。

ロータリーの友紹介

１２月号見所紹介

上村祐一会員

今月号の横組、国際ロータリー関連は、コロナをキーワードに展開されています。そのことを踏まえ、Ｐ４からの、ＲＩ会長メッセージでは「世界的なパンデミックによって今もなお人々の命が危険にさらされている状況下において、是非疾病の予防と

闘いに重点を置いてクラブに何ができるかを考えて下さい」と述べられています。
Ｐ７からは、各会員の疾病予防と治療の実践特集「コロナ禍でも負けない」がまとめられています。私の目に留まったものを紹介します。
―個人編―
Ｐ８、石川さん「コロナ禍でできなくなったこともあるが、気長な時間が出来る等、大変だがまんざらでもないと逆転の発想もあってよいのでは」
Ｐ１１、須田さん「コロナ禍でできた時間を利用し、厨房に入り、会話も増え明るい時間となり、妻にも喜ばれているコロナ禍が無ければできなかった経験です」と、皆さん、禍を前向きにとらえ行動されているところが印象的です。
―会員企業編―
Ｐ１４、リフレッシュや異国で対話の機会を失った外国人教師への会話の創出
Ｐ１５、「エンゲージメント（価値観）カード」を使った心理的安全性アップに関する取組が取り上げられ、企業編では、メンタルヘルスに着目した取組が重要なことを実感させられます。その流れを受けＰ１７では産業カウンセラーの秋山さんが「メンタルヘルス（心の健康）＝ストレスリセット力であり、それは自己管理能力であり、そのためには自分のストレスに気付く力が重要である、経営にはこのメンタルヘルスケアが欠かせない」と説いています。
　話は変わり、Ｐ２３にドイツのロータリアンノーベル賞受賞という記事がありました、「不斉有機触媒の開発に貢献」という対象は、私にはチンプンカンプンですが、右下の但し書きで、受賞者が日本に深く関係する人だと知り、俄然興味が沸きました。
　縦組みの日本ロータリー関係では、Ｐ４から「筋肉」のチカラについて記述されており、非常に興味深いものがありました。Ｐ４、筋肉には以下の4つ＋１の機能があり、筋肉を鍛え、保持する「貯筋」は非常に重要である。
　①「運動機能」
　②「タンパク質・アミノ酸の貯蔵庫」として、飢餓になるとエネルギーに変える。
　③「熱生産」凍死しないよう、熱が出ない場合代謝により熱を出す。
　④「ストレス耐性」を持ち、免疫機能の働きも担う。
　＋１：「内分泌臓器」タンパク質を分泌し多くの臓器に指令を出す。
また、Ｐ５には筋量は寿命に大きな影響を与え「トレーニングと食事で対策できる」と記述されており非常に興味をそそります。
Ｐ６～７にかけ、「無重力空間」での筋肉の減少を防ぐ研究についてのもろもろが記述され、そこから到達した「食事」による対策、それは「大豆」だったのです。大豆はSDGs的にも優れており、ＮＨＫで紹介されたとのこと、いり大豆で協力者２７人に行った実験でも、運動してないのに、著者自身「うそだろ」と思った程の効果があったそうです。
今回の実験に限ってとの但し書きはありますが「大豆」の偉大さに気付いた点で、私自身の「チカラ」になる宝物だと感じました。皆さんも是非お読みください。１２月号の紹介は以上になります。
ありがとうございました。

寄付カード

ニコニコ箱･出席委員会
冨永啓太

〈ニコニコ箱委員会〉
・**青木会員**　北会員のノミニー就任おめでとうございます。小笠原会員幹事就任併せておめでとうございます。
・**北会員**　67代会長です。ロクデモナイと言われないように頑張ります。

〈Ｒ財団委員会〉
・**石蔵会長**　北ノミニー、小笠原次々年度幹事、承認おめでとうございます。また、青木年度の役員理事の皆様、これから宜しくお願い致します。

・**葉山会員**　昌ちゃんの次々年度会長承認されお目出とうございます。小笠原さん昌ちゃんのことよろしくお願いします。
・**有馬会員**　北昌二郎会長ノミニー、小笠原賢治幹事が承認されました。誠におめでとうございます。
・**中川会員**　北会員の会長ノミニー就任おめでとうございます。小笠原さん幹事就任おめでとうございます。
・**岩井会員**　北会員、小笠原会員、会長ノミニー、幹事就任おめでとうございます。

〈米山記念奨学委員会〉
・**石蔵会長**　Ｒ財団カードと同文
・**葉山会員**　青木年度の理事役員の皆さんお目出とうございます。

〈人吉ＲＣ奨学基金委員会〉
・**石蔵会長**　Ｒ財団カードと同文

点　鐘

石蔵 尚之 会長