## 会 報



2019~2020 RI第2720地区

# The Hitoyoshi Rotary

通 算 3 0 4 9 回 2019年12月13日 第 2 0 回 例 会

### ロータリーは世界をつなぐ

2019-2020年度 R I 会長 マーク・ダニエル・マローニー

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎22171

例会場 事務局

清流山水花 あゆの里内 ☎ 296665 ☎ 296505



人吉ロータリークラブ ホームページ



**イフェイスブックページ** 

[E-mail] hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

## 2019~2020年度 人吉ロータリークラブテーマ 「人をつなぎ 新時代へつなぐ」

#### 本日の進行

点 鐘 会務報告
国歌斉唱 次年度SAA発表
ロータリーソング斉唱 Rの友紹介
来訪者紹介 疾病予防と治療月間
会長の時間 講師 外山裕二様
幹事報告 寄付カード
出席率報告 点 鐘

点 鐘

水野虎彦 会長

歌唱

ソングリーダー 後藤竜一委員

国 歌 「君が代」 R S 「奉仕の理想」

司会·進行

プログラム 石蔵尚之副委員長

来訪者紹介

水野虎彦 会長

ひとよし在宅支援診療所 外山裕二様 (とやまクリニック)

#### 会長の時間

会長 水野虎彦

今月は"疾病予防と治療月間"の月間卓話として外山裕二先生にお越し頂きました。ご多忙の中、無理なお願いをお聞き届け頂きありがとう存じます。後程の卓話をどうか宜しくお願い致します。

改めまして皆様こんにちは。本日も出席頂き有難う ございます。会長の時間の前にこの場をお借りして、 中島P会長が例会へ復帰されましたので、地区大会表 彰を贈呈したいと思います。中島P会長どうぞ前へお 進みください。(中島博之会員 地区大会 高齢出席 者表彰)

本日は午前10時45分から、人吉RC主催、青少年奉 仕委員会の事業として、音楽をとおした"心の豊かさ プロジェクト"が人吉市立西瀬小学校において開催さ れ、出席をして参りました。 私には音楽を生業としている姉がおります。ご存じの方はご存じですが、今は東京音大で教鞭をとっております。その姉が西瀬小学校の卒業生でありましたので、本日の"心の豊かさプロジェクト"の会長挨拶では、少しだけ私の姉の話をさせて頂いたところでございますが、こちらでも僭越ながら西瀬小では申し上げなかった私の姉の話を少しさせて頂きます。

姉は元々音楽が好きで中学生では合唱部に入部しましたが、合唱部ではあまりぱっとしない存在でありました。ぱっとしないどころか、「他の人と声が合わないからコンクールではロパクで歌いなさい」と言われたほどでした。隣の中川家から聞こえる中川さんのお姉さま(現・松本歯科先生令夫人)の歌声が聞こえて「自分もあんなに歌えたらな…」と、高校生2年生のときに中川さんのお姉さまへ歌の教えを乞い、それがきっかけとなり合唱ではなく独唱に目覚めて、本気で音楽の道を目指し始めました。

合唱で姉の声だけが浮いてしまったのは元々の声質と声量が合唱向きではなかったのだそうです。大学に入学してからも"巻き舌"が出来ずに悩んでおりました。皆さん"巻き舌"というのはご存じですか?出来ない方いらっしゃいますか?姉の様に先天的に出来ないという方がたまにいらっしゃるようです。

イタリア語やロシア語は"巻き舌"を多用しますので出来ないと、その国の歌が歌えません。姉が"巻き舌"をやると「うら・る・る・る」となってしまって、私は姉から良く「あんたに出来て何でウチに出来んとやろか?あんたのベロと取り替えたかぁ」と妬まれたものです。それでも何とか東京芸大を卒業し、色んなコンクールに挑み続けました。

姉の実績で出来過ぎ中の出来過ぎなのが1990年の"チャイコフスキー音楽コンクール"、4年に1度ロシアで開催される"音楽のオリンピック"と言われるもので、当時日本人では初の5位入賞というものでした。その時の父親の喜びようといったらなかったですね。「投資した金が戻るのは今からだ!」とでも思ったのでしょうね。それからはリサイタルをやったりロータリークラブや色んな団体のお祝い事に出演したりCD売ったりしましたが、ピアノ奏者に出演料の支

払いや会場の賃料払ったら何もの残らず、ドレス1 着に130万~140万。しかも同じドレスは3度と着ると 「またあのドレスば着とんなる」と言われるとか で、持ち出しが多かったですね。

姉が33歳のときに父が死にましたが、終ぞ投資した金が戻ることはありませんでした。今は大学教授としての給与と門下生のレッスン料等で収入は安定しましたが、音楽の投資効率は最悪です。姉の生徒が卒業しても音楽を仕事にする人は1割にも満たなくて、そのほとんどは食っていけない。音楽だけで身を立てる事が出来る人はほんの"一握り"だとのことです。海外の様に企業がスポンサーについたりする文化は日本には根付かないようですからクラシック音楽で生計を立てるのは極めて困難だということですね。本当に好きでなければやれない仕事ですが、姉は「好きで始めた仕事だけど、仕事にしてみたら苦痛になった」と申しておりました。

音楽を通した青少年奉仕の話から何だか青少年の夢を砕くような話になってしまいましたが、これが日本のクラシック音楽業界の現実ということであります。

さて、本日の例会では次年度のSAA委員長の発表がございます。サプライズ人事になりますかどうか、楽しみにして頂きますようお願い申し上げ会長の時間を終わります。

#### 幹事報告

幹事 青木一幸

#### 〈連絡事項〉

- ・今年も残すところ半月となりました。会費等ご請求分の入金を25日までにお願い致します。
- ・次年度地区補助金管理セミナー案内 2020年2月1日(土)13:00~16:00 熊本市南区富合町アスパル富合ホールにて開催 葉山会長エレクトと北次年度幹事が参加です。
- 回覧

2720地区2019-2020年度事前研修セミナー報告書

2/16地区チーム研修セミナー

3/2~3/3会長エレクト研修セミナー

3/31地区研修・協議会

指宿RC週報

・掲示 例会変更取止め 熊本西南RC 八代南RC 八代東RC

#### 出席率報告

委員長 増田隆二

会	員		数	55名	本日の出席率					
出	席	免	除	2名	71.70%					
欠	席	者	数	15名	1	1 /	2 9	例	会	66.04%
出	席	者	数	38名	補		填		数	1名
免除	会員	出席	者数	0名	修	正	出	席	率	67.92%

\*届け出欠席 大久保・西・宮原・加登住・北・延岡・鳥井・村山 村田・大賀・中村・尾上・堀川・本田・岡

\*出席免除会員 (b) 愛甲 伊久美

\*メークアップ

キッチンカー交流 (あさぎり町) 12/1; 本田

#### 会務報告

#### 【親睦委員会】

委員長 永尾禎規

人吉R C・R A C 合同新年会ご案内 1/10 (金) 18時30分~あゆの里 金婚銀婚御祝・チャリティーオークション 多くの参加をお待ちしております。

#### 【次年度】

2020-2021年度SAA委員長発表

会長エレクト 葉山稔洋

人吉R C細則に基づき次年度理事による被選理事会を開催し、2020-2021年度SAA委員長に平田フク会員を選任し、ご本人より承諾をいただきましたのでご報告いたします。



次年度SAA委員長 平田フクロータリーの事をよく知らない私がSAAの役を頂きました。大変な役なので不安もありますが、何でも一生懸命やれば失敗してもよい結果につながるかなと思って、委員会の皆さんと頑張りますので、会員の皆様

どうぞ宜しくお願いいたします。

#### 【雑誌委員会】

ロータリーの友12月号見所紹介

5位肺炎

漆野智康会員

12月は疾病予防と治療月間 特集記事 元気にR活を続けよう!

 $P8\sim9$ 

日本人の死因 第1位「がん」 2位心疾患(高血圧性除く)3位老衰

> 出典 厚生労働省平成 30 年(2018) 人口動態統計月報年計(概数) の概況

がん死亡数が多い部位

4位脳血管障害

肺・大腸・胃・膵臓・肝臓の順 がんを防ぐための新12か条

検査分野では・・・

がん遺伝子パネル検査 遺伝子の変異を明らかに してその人にあった治療を行う(がんゲノム治療) 線虫を使って癌を発見する検査→実用化 実用化を進めている新技術

1滴の血液から13種のがんを発見するmRNA検査

新しい予測マーカー

LOX-Index 心筋梗塞・脳梗塞を予測する

アミノインデックス 男性5種、

女性別6種類のがん検診用検査

APOE遺伝子検査 認知症のリスク MCIスクリーニング 認知症のリスク

#### 【縦組み】

AIと先端医療

AIというワードを耳にしてから久しい

病理診断でAIによる診断がかなりの精度になりつつ ある。治療だけではなく、問診等にもAIが利用され ている。AIはあくまでも補助的なものであり、最終 的には「人間」の力が必要である。 以上で見所紹介を終わります。

#### 【プログラム委員会】

疫病予防と治療月間 外部卓話

講師紹介 增田隆二会員

講師 外山裕二 様(とやまクリニック院長)



ひとよし在宅支援診療所について

#### 開設に至った背景・経緯

サマセット・モーム

この世には多くの統計があり、その中には数字のまやかしも存在する。しかし、絶対に間違いがない統計がある。それは、人間の死亡率は100%であるという統計である

日本人の平均寿命

男性:81.09歳 女性:87.26歳

江戸時代後期の日本人の平均寿命

男性:20.7歳(61歳) 女性:28.6歳(60.1歳)

人吉ロータリーの皆さまの平均年齢

平均年齢:64.2歳 平均余命:男性:20歳 女性:25歳

終末期においては約70%の患者で意思決定が不可能 Silveira MJ, NEJM 2011

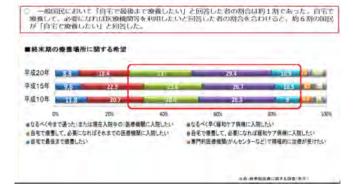
→事前に病状の認識を確かめて、あらかじめ意思を 聞いておけばよいのではないか?

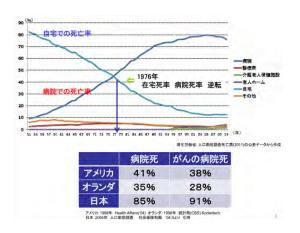
人生の最終段階における医療の決定プロセスに関す るガイドライン

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) の重要性を 強調 心身の状態の変化等に応じて、本人の意思は 変化しうるものであり、医療・ケアの方針や、どの ような生き方を望むか等を、日頃から繰り返し話し 合うこと

国民の6割超が人生の最終段階を自宅で過ごしたいと思っている。(終末期医療に関する調査(各年))

#### 国民の意識① 終末期の療養場所について





#### 診療体制と活動内容



医療法人社団アルツ ひとよし在宅支援診療所

熊本県初の在宅医療専門診療所

医療法人名アルツの名前の由来は人間にとって最も 大切な、空・光・大地・太陽を意味するラテン語の 頭文字「A・L・T・S」。

理事長:伊津野清徳

理事:增田隆二、田中洋一

権頭修、西村卓祐、外山裕二

監事:平井奉國、小林清市

管理者:外山裕二 (敬称略)

#### 後方支援施設

JCHO人吉医療センター

愛生記念病院

万江病院

外山胃腸病院

ひとよし内科

小林脳神経外科

平井整形外科リハビリテーションクリニック

増田小児科

田中医院

願成寺ごんどう医院

とやまクリニック

在宅で出来る事・出来ない事

#### 出来る事

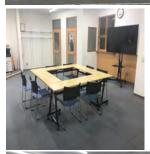
血液検査・超音波検査・心電図検査 在宅酸素・胃瘻・経管栄養・IVH ストマ・膀胱留置カテーテル 等 出来ない事

CT、MRI、内視鏡検査



#### 診療所の内観・外観







個室の相談室も準備



カンファレンスの様子

月に2回、医師・薬剤師・訪問看護師・ケアマネージャーが集まり、カンファレンスを行っています。

#### 地域の現状とこれから目指すべきところ

球磨圈域将来推計人口(人)



#### 球磨圏域 医療介護需要 予想指数



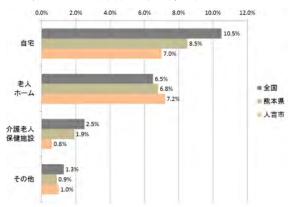
#### 病床種類別の病床数



#### 施設種類別の施設数



#### 在宅看取り率□(平成26年の集計)



#### 課題

今後、人口は減少し、医療・介護需要ともに全国平均より低下してくる。特に医療需要は今後低下傾向が続き、介護需要も高齢者が減少傾向に転じる2035年頃から低下してくる。

一方、一般病床・療養型病床・介護施設数は全国平均より多い。

在宅高齢者の救急搬送等によって、季節によって は回復期病床が不足している。

自宅看取り率は7%と低い。

#### 対策と目標

- ・在宅医療体制の整備
- ・施設および回復期・一般・急性期病院との連携
- ・多職種連携と情報共有 ↓
- ・高齢者にとって魅力ある地域づくりと受け入れ態 勢の整備

高騰する国保医療費・介護費用の効率化と抑制

#### Nursing home without wall

点 鐘 水野虎彦 会長 紙面の都合上「寄付カード」は次回掲載します。