

会 報

2017～2018 R I 第2720地区



人吉ロータリークラブ

The Hitoyoshi Rotary



通 算 2 9 6 6 回
2017年12月22日
第 2 2 回 例 会

ロータリー：変化をもたらす

2017-2018年度 R I 会長
イアン H.S. ライズリー

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎@2171

例会場

事務局

清流山水花 あゆの里内 ☎@6665 ☎@6505



人吉ロータリークラブ
ホームページ



f フェイスブックページ

[E-mail]

hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

本日の進行

- P1～2 会長の時間
- P2 幹事報告、出席率報告、会務報告
人吉RAC 会長の時間、幹事報告
- P3 来訪者より案内、12月米山奨学金の授与
Rの友紹介
- P4 ヘルスサポート卓話（岡会員）
ココ・R財・米山・人吉奨学寄付カード

点 鐘 井手富浩 会長

歌 唱 ヲグリーガー 安達玄一SAA委員

国 歌 「君が代」
四つのテスト唱和
R S 「我らの生業」

司会・進行 新堀純子プロگرام委員長

来訪者紹介 井手富浩 会長

八代ロータリークラブ

会長エレクト	松中 敏治 様
副幹事	岩橋 恵一 様
	栗津 誠 様
	友澤 健二 様

米山奨学生 王 辰寧 さん

会長の時間

会長 井手富浩



皆様こんにちは。来訪者の御紹介を致します。まずは、八代RCより、会長エレクト松中敏治会員、副幹事 岩橋恵一会員、栗津 誠 会員、友澤健二会員の4名の皆様です。本日は八代RC60周年のご案内でお越し頂きました。後程、御挨拶頂きます。

そして、もう一人、米山奨学生「我らがモモちゃん」こと王 辰寧さんです。後程、今月の奨学金の伝達を行います。

これより会長の時間となりますが、その前に19日に御逝去されました当クラブ ロータリー歴 43年5ヵ月、第31代会長も務めて頂きました 故 釜田元嘉 様の御霊に対しまして、全員で黙とうをささげさせて頂きたいと思えます。御起立ください。

— 黙とう —



釜田 元嘉 会員

2017年12月19日逝去 享年84歳
1974年7月4日人吉RC入会

おなおり下さい。ありがとうございました。御着席ください。

さて、本日は、今年最後の例会となりました。今年度も折り返し地点を迎え、来年に向って、また新たな気持ちで取組んでまいります。宜しく御願い致します。

また、本日 12/22は「冬至」です。今日は「冬至」についてお話をさせて頂きます。

「冬至」は1年で最も日が短い日ですが、これは翌日から、日が長くなっていくということです。そこで「冬至」を太陽が生まれ変わる日ととらえ、古くから世界各地で、祝事が行われてきました。また「冬至」は、太陽の力が一番弱まった日であり、この日を境に再び力が甦ってくることから、陰が極まり再び陽にかえる日という意味の、一陽来復（いちようらいふく）と云って、冬至を境に運が向いてくるとしています。つまり、みんなが上昇運に転じる日となるようです。当クラブでも、有馬エレクトは、具体的な次年度計画

を、水野ノミニーは、気持ちの上で、それぞれの皆様にとっても新たな気持ちでものごとを始めるのに 良い日の様です。

また「冬至」には、「ん」のつくものを食べると「運」が呼びこめるといわれています。なんきん（カボチャ）、にんじん、だいこん、れんこん、うどん、ぎんなん、きんかん等、「ん」のつくものを「運盛り」といい、縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきる知恵の様です。また「柚子湯」は、柚子（ゆず）＝「融通」がきく、冬至＝「湯治」のような語呂合せもありますが、もともとは運を呼び込む前に厄払いするための禊（みそぎ）だと考えられており、「一陽来復」の為に身を清めるのは道理であり、新年や大切な儀式に際して、入浴する風習は現代でもあります。冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのもとには、邪気がおこらないという考えもあったようです。

もちろん柚子湯は、血行を促進して、冷え性を緩和したり、体を温めて、風邪を予防したり、成分による美肌効果、また芳香によるリラックス効果もあり、元気に冬を越す為にも大いに役立ちます。

さて、健康といえば、本日は久々のヘルスサポート卓話です。岡先生には「禁煙と食物、血管を若く保つために」と題して、卓話をして頂きますが、全ての皆様にとって、有意義なためになるお話になると思います。たいへん楽しみにしております。とくに、私を含めたスモーカーの皆様には心して、傾聴願います。これで会長の時間を終わります。ありがとうございました。

幹事報告

幹事 石蔵尚之



(連絡事項)

- ・NPO法人西臼杵教育振興連合会主催により来年1月28日に人吉CPで開催されます熊本・大分地震復興支援事業「ジョイントコンサート」につきまして先日、当クラブも後援することといたしました。そのチケット購入の依頼が届きました。本日皆様のテーブルを回らせていただきますのでご協力のほど、お願い申し上げます。
- ・2720地区よりDL（ディスカッション・リーダー）研修セミナー（4月15日県民ホール）の案内が届きましたので本田バスト会長にお渡しします。
- ・米山記念奨学会50周年記念式典（2月4日、グランドニッコー東京台場）のご案内が届きましたので宮原委員長にお渡しします。
- ・第2回ローターアクト地区連絡協議会及びイ

ンターシティミーティング（1月21日、大分コンパルホール）のご案内が届きましたので、永尾委員長にお渡しします。

- ・本日は後ほど、松中様をはじめ八代RCの皆様にご案内を頂戴いたしますが、2月24日に創立60周年記念式典並びに祝賀会を開催されます。すでにご案内のとおり、出欠の返信はお早めをお願いいたします。
- ・12月は半期締めめの月となります。会費未納の方はお早めに納入をお願いいたします。
- ・本日が2017年最後の例会です。来週29日と1月5日は例会取り止めとなり、皆様とお会いするのは3週間後の1月12日の新年会例会となります。

出席率報告

委員長 原田知一郎

会 員 数	63名	本日の出席率	
出 席 免 除	1名	74.19%	
欠 席 者 数	16名	1 2 / 8 例 会	80.95%
出 席 者 数	46名	補 填 数	2名
免除会員出席者数	0名	修 正 出 席 率	84.13%

*届け出欠席 青木・竹長・宮原・中村・有村・村山・山賀
丸尾・尾上・武末・岩下・下田・堀川・大賀
堤正・宮崎

出席免除会員 (b) 愛甲

*マークアップ 11/24米山カウンセラー報告会；本田
11/24アクト例会（山江）：延岡

会務報告

【青少年奉仕委員会】 副委員長 加登住亮
人吉RC “心の豊かさ” プロジェクト報告
弦楽合奏 鑑賞教室

目的：音楽は感動を生み、心を豊かにします。生の音楽を通し、青少年の健全な育成を図ることを目的とします。

開催日時：平成29年12月15日（金）9:45～10:35

開催場所：人吉市立第一中学校体育館

対 象 ：420名（全学年400名・職員20名）

協 力 ：人吉市立第一中学校

プロの演奏家6名による鑑賞教室が無事に終了いたしました。当日は静寂の中に透き通った音が響き、日常から離れたひと時を400名以上の学生とともに過ごすことが出来ました。学校の先生方からも貴重な体験をありがとうございましたと感謝の言葉を頂きました。また、学生からもとても素晴らしかった、感動しましたとの感想もありました。

心の豊かさには様々な形があると思います。今回の形もその一つの貴重な機会となり得

たのかなと実感しています。私自身も役得かなと思える楽しい経験となりました。

今回の事業は人吉市立第一中学校の全面的なご協力とご理解があつて、全校生徒参加という有難い状況で開催できました。開催できて本当に良かったと思ひました。また、開催にあたりご理解いただいた会員の皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



【親睦委員会】 委員長 平田フク
・新年会オークション商品提出のお願い

【来訪者より案内】

八代R C 創立60周年記念式典ご案内

本日は、例会の貴重な時間をお借りして、平成30年2月24日(土)「セレクトロイヤル八代」にて開催されます「八代ロータリークラブの創立60周年記念式典」のご案内に、松中エレクトを始め4名の有志で参りました。

記念講演は講師に有限会社ソフト・ファーム塩工房代表 小出 文氏をお招きして「考えは地球規模で 取組みは地域から」サブタイトル「ポリオ根絶に向けて今出来る事」の演題でお話頂くことになっております。必ずや皆様には感動を与えるものと思ひます。

つきましては、皆様方には登録義務はございませんが、近隣の好ということで、ご多忙中とは存じますが諸事お繰り合わせの上ご恭賀の栄を賜りますようご案内申し上げます。



2017学年度 米山奨学生
王辰寧さん 12月奨学金支給

王 辰寧さん

皆様こんにちは。今週、博士論文の口頭試問を無事に終わりました。後は今月末に大学で公开发表会があります。就職については、非常勤として地元の外国語大学で非常勤講師として働

くことになりました。自分の夢を実現するため新たな一歩を踏み出します。

今年はいろいろとお世話になりました。有り難うございました。ちょっと早いですが良い年をお迎え下さい。



【雑誌委員会】 紹介；鳥井 正徳委員



ロータリーの友 12月号の紹介

表紙…「いつまでも健康でいるために」
イラスト 健康体操

P7～13 特集 続けることで見えてくること
奉仕活動に見る時代の移り変わり

○堺港R C

「中海地区中学校親善野球大会」事業
23回続く継続事業

課題…部活動の制限、少子化、日程調整など

○鳥羽R C

「インターナショナルだよ！鳥羽の子ども達」14回続く

鳥羽市青少年育成市民会議に協力を仰ぎ、事業のPRに努める

○郡山アーバンR C

「無料困り事相談会」事業 14回続く

会員の弁護士、司法書士、税理士が相談員
ロータリーでこの事業を続ける意味はあるのか…

○和歌山R C

「和歌山ロータリー文庫」事業 30年以上書籍寄贈 刑務所へ贈り続ける。刑務所との交流も。法務大臣表彰も。

○松本南R C

「山岳文庫」創立10周年記念事業 以来47年蔵書数7600冊 山岳図書館を目指す

○名古屋守山R C

「ヤングママ子連れボランティア会」

名古屋守山地域社会共同体の結成と連係20年継続

P16～17特集 疾病予防と治療月間

○鹿沼東R C

「高血圧発見！わがクラブの健康管理委員会」

- 札幌RC
「ピンクのシャツで、乳癌の早期発見・早期診断・早期治療を」
 - 都留RC
「宵祭り街頭募金」（ポリオ撲滅募金活動）
 - 福島南RC
「リンゴ祭りでバザー」（ポリオ撲滅チャリティバザー）
- （卓話の泉）
P20「心不全に注意」
P17「クラブに対する不満は、自分に対する不満」

【プログラム委員会】

ヘルスサポート卓話
健康長寿をめざして



岡 啓嗣郎会員

人は癌か血管の老化により寿命を終えます。残りは交通事故などの不慮の出来事、自殺や稀な疾患での死です。癌は癌検診を受けて早期発見、早期治療で死亡率は減少しています。

次の欠陥の老化についてですが、人は血管と共に老いるといわれています。これを防ぐことは老化を防ぐことと同じです。血管老化予防もメタボ検診などを受ける事により血管老化の原因となる生活習慣病を早期発見することです。発見された生活習慣病の生活習慣を改善し、必要に応じて薬を服用することです。

これ等の疾患予備軍といえるメタボが発見されたらその改善に努めることです。検診で問題なしの場合でも、余裕があれば人間ドックを受診することです。血管老化の兆しを指摘されたら特に食生活の改善に努めて下さい。それはバランスよい食事を心がけることです。特に血管の若返りに必要なEPAを含む青魚や根菜類を重点的に摂取することです。

そしてそれに体を動かすことの代表として歩くことです。最も重要なことは禁煙をすることです。これで大体健康寿命まちがちなしです。責任は負いませんが。

【寄付カード】 ニコニコ箱委員会 山本知枝 〈ニコニコ箱委員会〉

- ・八代RC（松中.栗津.友澤.岩橋）様
- ・馬氷会員 八代RCの松中様、岩橋様、栗津様、友澤様、ご来訪ありがとうございます。八代支店時代には大変お世話になりました。60周年式典には参加させていただきます。盛会を祈念します。

- ・井手会長 八代RC松中様、岩橋様、栗津様、友澤様ご来訪ありがとうございます。2/24の60周年には20名を超える人数で参加させて頂きたいと思っております。王さん（モモちゃん）来訪ありがとうございます。岡先生卓話ありがとうございます。
- ・中川会員 八代RC松中会長エレクトはじめ岩橋副幹事、友澤会員、栗津会員、ようこそいらっしやいました。人吉RC60周年では大変お世話になりました。来年2/24八代RC60周年おめでとうございます。出席させて戴きます。
- ・石蔵幹事 八代RCの皆様、米山奨学生の王さんのご来訪を歓迎して。
- ・新堀会員 八代RCの皆様、王さん、ご来訪ありがとうございます。岡先生お忙しい時季に卓話いただきありがとうございます。お話おもしろかったです。鳥井先生、時間調整ありがとうございます。
- ・片岡会員 岡先生、卓話の中で安民堂の宣伝をしていただきありがとうございます。

- ・友永会員 人吉准看護学院宜しく願い致します。内藤会員お誕生日おめでとうございます。
- ・愛甲会員 当クラブ山本知枝会員の紹介で当院の看護学生が一人決まりました。ありがとうございます。永尾会員、お嫁さんを紹介してもらったらいいですよ。

〈米山記念奨学委員会〉

- ・葉山会員 岡先生久々のヘルスサポート卓話、楽しく拝聴しました。山賀年度以来委員会が閉じていましたので、タマにはいいなあと思いました。（5年ぶり）
- ・有馬会員 ○八代RCの皆様、本日はご来訪ありがとうございます。2/24の式典喜んで参加させていただきます。○岡先生貴重なお話ありがとうございます。○ももちゃん口頭試問の合格おめでとうございます。
- ・馬氷会員 ニコニコカードと同文
- ・井手会長 ニコニコカードと同文
- ・石蔵幹事 ニコニコカードと同文

点 鐘 井手富浩 会長

