



The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通算 2935 回 第 38 例会
2017 年 4 月 21 日
毎週金曜日

人類に奉仕するロータリー

Rotary Serving Humanity

2016-2017年度 R | 会長
ジョン F. ジャーム

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎ 2171

例会場

事務局

清流山水花 あゆの里内 ☎ 6665 ☎ 6505

[URL] <http://hrc.mond.jp/>[E-mail] hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

2016-2017年度 人吉ロータリークラブテーマ

復古創新 - 60周年を祝い、地域に奉仕しよう

本日の進行 (目次)

- P 1 会長の時間
- P 2 幹事報告、出席率報告、会務報告
米山奨学生 王辰寧さん 挨拶・奨学金支給
- P 2~4 母子の健康月間 卓話 本田菜穂子氏
- P 4 ココ・R財・米山・人吉奨学寄付カード

点 鐘 本田 節 会長

歌 唱 ヲグリーダ- 下下文仁 S A A 委員長

国 歌 「君が代」
四つのテスト唱和
R S 「それでこそロータリー」

司会・進行 石蔵尚之 プログラム委員長

来訪者紹介 本田 節 会長

熊本市民病院 産婦人科主任 本田 菜穂子 様

第2720地区 米山奨学生 王 辰寧 さん

人吉RC会員夫人 水野 加代子 様
尾方 浩美 様

会長の時間

会長 本田 節



今月は母子の健康月間ということで、卓話をお願いしておりますのは、熊本市立熊本市民病院・産婦人科主任・本田菜穂子様であります。

本田さんには昨年延岡年度において卓話の依頼されておりましたが、ちょうど熊本地震により病院が被災、機能が停止し、大変な時期でありましたので残念ながら中止となりました。残念ではありましたが本日は大変お忙しい中にお出でいただき、念願が叶い大変楽しみにしております。震災後は病院での産婦人科の診療は全く出来なくなっており、助産師として外のテントの一角で「母と子の相談コーナー」をすぐに設置され、お母さん達の悩み相談を受けたり、沐浴の支援をされたりしております。そしてすぐに24時間ホットラインを設置し、

スタッフはPHSを携帯し24時間対応をされており、素晴らしい職業奉仕をされておる助産師であります。なお、本田様は当会員の水野虎彦様の奥様のお姉様にあたられます。後ほど詳しくご紹介をさせていただきたいと思っております。

本日の卓話は育児に関わるスタートとして母乳がいかにか人間形成において重要な役割を果たすかもお話しいただけるそうです。助産師として使命感溢れる本田菜穂子様であります。

もう1人のご来訪者は米山奨学生の王辰寧(オウ・シンネイ)さんです。王さんは熊本大学の大学院に在籍されており、出身地は中国であります。将来は母国に帰り日本語の先生になられる予定だそうです。非常に日本語も堪能で母国と日本の掛け橋になられるべき素晴らしい奨学生であります。私も今年度世話クラブとしてカウンセラーを仰せつかりましたので、多くのふれあいの中で交流を計り、奨学事業の目的に沿って活動して参りたいと思っております。本日は後ほど奨学金の授与を行います。

それから、震災から1年を迎える4月15日(土曜)に益城町テクノ団地で“命のロータリーキッチンカー”のキックオフを行って参りました。ご来賓として熊本県副知事・小野泰輔様や地元の永田壮一ガバナーエレクトも早朝より駆けつけて下さり、華を添えていただきました。また当クラブは元より第6グループ(多良木・人吉中央ロータリー・芦北・水俣)のロータリーの皆さんや宇土や城東クラブのロータリアンの皆様、総勢42名の参加をいただき、大変ありがとうございました。仮設住宅の皆さんには大変喜んでいただき、92歳のおばあちゃんが「久しぶり多くの皆さんと食事をし、そしてお話もでき、お料理も美味しくて嬉しい」と感激で涙されておりました。私もこの事業においてロータリーの公共イメージのアップと職業奉仕を通しての社会貢献に少しでもお役に立っているのではないかと大変喜んでおります。ご協力いただきました会員やご夫人の方々にも心より感謝を申し上げます。

最後に、4月18日にイタリアンレストランボーノにおいて、当クラブ会員である人吉アサノ電機株式会社 代表取締役社長浅野強さんの講演会があり、多くのロータリアンや各界・各層の市民の皆さんが大勢参加されておりました。今注目のものづくり功労者熊本県知事大賞受賞をされ、自社製品を



宮原和広カウンセラー

本日初めて例会に参加します人吉RC世話クラブの米山奨学生 王さんを紹介いたします。



これから王さんには毎月1回以上例会へ出席してもらうことになっております。

また、例会以外にも参加の機会を設けてロータリーから色々学んで頂けたらと思います。早く馴染んでいただけるよう皆様どうぞ宜しくお願いいたします。

氏名 王 辰寧 (オウ シンネイ)

国籍 中国

大学 専攻 熊本大学 社会科学 人間・社会科学 課程 博士3年

奨学金期間 2017. 4. 1～2018. 3. 31 (1年間)

人吉RC 米山奨学生 王 辰寧

皆様はじめまして、王辰寧と申します。

中国遼寧省大連出身です。故郷の大連は日系企業がたくさんあることから日本と日本語に興味を持つようになり、中国の大学へ入学後日本語の勉強を始めました。ずっと日本留学に憧れ、もっと日本語や日本文化について理解を深めたいと思っていました。

そして夢が叶い、中国の修士課程2年時に熊本大学の交換留学生として初めて日本へ来ました。日本の大学の充実した学術環境と熊本の住み易さにとても感心しました。学業修了後は中国に帰って大学の日本語教員になりたいです。現在の研究テーマ、日本語の誤用研究の成果を将来の現場に活用していきたいです。

日本語教育を通して中国の友好の懸け橋になりたいと思っています。今回は米山奨学生となって人吉ロータリークラブの皆さんと出会えて光栄です。これから一年間どうぞ宜しくお願いいたします。

【母子の健康月間 卓話】



本田 菜穂子 (ほんだなほこ)

助産師歴29年

熊本市民病院総合周産期母子医療センター勤務 (外来12年間勤務)

2003年育児サークルを立上げ支援

(2004年BFHの認定)

地域での母乳育児推進活動

(子育て支援センターなど)

2013年 IBCLC (国際ラクトेशनコンサルタント) 認定

日本母乳の会会員

母と子の触れ合いから始まる育児
—今、母乳育児を通して伝えたいこと—

IBCLC・助産師 本田 菜穂子

まず、話の前に少し自己紹介をさせていただきます

武器に全国展開を目指す優良企業であります。従業員140名以上を抱え、オムロンリレーアンドデバイスのパートナー企業であり、自社製品は熊本県でも認められ全国展開されております。52歳で73人の従業員の雇用を守る為に立ち上げた会社であり、いくつもの機器を乗り越え、現在に至るこれまでのドラマ、また、ふる里人吉球磨への熱い想いを聞くことができ、まさに、職業奉仕の理念と実践そのものであると大変興味深く聞かせていただき、感謝申し上げます。益々のご活躍とご健康をお祈りいたし、本日の会長の時間を終わります。

幹事報告

幹事 葉山稔洋

【連絡事項】

- ・人吉商工会議所三本専務理事の後任に今村修氏が就任されたとの文書が届いております。
- ・2720地区職業奉仕プロジェクト委員会より5月28日グランメッセで開催されます「あなたも起業してみないか!」の講演会に参加要請が届いております。
- ・次年度地区会員増強セミナーの案内が届いておりますので井手エレクトにお渡し致します。
- ・人吉市みどり推進協議会通常総会案内が届いておりますので本田会長にお渡し致します。
- ・人吉市国際交流協会役員会の案内が届いておりますので本田会長にお渡し致します。
- ・「孫の命の為に緊急のお願い」が届いておりますので回覧致します。
- ・15日「命のキッチンカー」のお披露目キックオフを益城テクノ仮設団地で行いました。人吉RC夫人の会17名と他クラブ総勢43名で奉仕してきました。

出席率報告

委員長 内藤靖雄

会 員 数	62名	本日の出席率	
出 席 免 除	4名	81.03%	
欠 席 者 数	11名	4 / 7 出席率	56.67%
出 席 者 数	47名	補 填 数	10名
免除会員出席者数	0名	修 正 出席率	73.33%

- *届け出欠席 新堀・友永・大賀・尾上・宮崎・平田・漆野
中村・村山・外山・小林清
- *出席免除会員 (b) 増田, 愛甲, 釜田, 齊藤
- *メイクアップ 熊本西RC; 有村 熊本中央RC; 浅野 熊本菊南RC; 原田・加登住 熊本西南RC; 新堀 人吉RAC; 平田 地区大会; 北・堤脩・渡辺 大口RC; 戸高

会務報告

【60周年実行委員会】 委員長 中川貴夫

- ・現在の登録状況
- ・次週より例会席を60周年委員会配置にする

【人吉RC奨学基金委員会】 委員長 鳥井正徳

- ・新年度第3期人吉RC奨学生
人吉高校4名・球磨工業高校2名
認定権授与と第一回奨学金給付式の報告
- ・第2期奨学生卒業生の報告

い。私は、熊本市市民病院で助産師として勤務しておりますが、現在は病棟におりますけど、12年ほど外来での母乳育児支援をしておりました。平成14年には病院で育児サークルを立ち上げ、退院後卒乳に至るまでの母乳育児支援を通じて私自身がたくさん学ばせていただきました。私達、育児のスタートに関わる者として母乳育児支援の重要性和責任の重さを実感させられ、病院内はもちろんですが、地域での母乳育児推進活動にも力を入れているところです。

母乳育児のメリット

- ・乳児の健やかな成長と発達のために理想的な食物を供給
- ・情緒的基盤を形成する
- ・乳児を病気から守る
- ・出産間隔が空く
- ・無駄がなく経済的
- ・ママのダイエット効果・癌発症の低下



もし母乳育児をやめて人工栄養にしたら・・・

アレルギー	2～7倍	中耳炎	3倍
胃腸炎	3倍	髄膜炎	3.8倍
尿路感染症	2.6～5.5倍	1型糖尿病	2.4倍
乳幼児突然死症候群	2倍	肺炎	1.7～5倍
炎症性腸疾患	1～6.7倍		

世界的な母乳育児推進運動

母乳育児成功のための10か条

(ユニセフ・WHOによる共同声明)

1. 母乳育児の方針を全ての医療に関わっている人に、常に知らせること
2. 全ての医療従事者に母乳育児をするために必要な知識と技術を教えること
3. 全ての妊婦に母乳育児の良い点とその方法をよく知らせること
4. 母親が分娩後、30分以内に母乳を飲ませられるように援助すること
5. 母親に授乳の指導を十分にし、もし、赤ちゃんから離れることがあっても母乳の分泌を維持する方法を教えること
6. 医学的な必要がないのに母乳以外のもの、水分、糖水、人工乳を与えないこと
7. 母子同室にする。赤ちゃんが母親が一日中24時間、一緒にいられるようにすること
8. 赤ちゃんが欲しがるときに、欲しがるとまの授乳を進めること
9. 母乳を飲んでいない赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないこと
10. 母乳育児のための支援グループ作りを援助し、退院する母親に、このようなグループを紹介すること

熊本の母乳育児の現状

9割以上の母親が母乳で育てたいと思っている
1ヶ月健診時の母乳率 約50%

そして、このことも知っておいてください。
退院後、母乳育児を継続していく中で、お母さん方を混乱させるさまざまな情報があります。

母乳育児を阻害する情報

1. 沐浴のあとは湯冷ましをあげる

2. 抱きぐせがつくから抱くな
3. 3～4ヶ月になったら離乳準備食が必要
4. 保育園に預けるならミルクに慣れさせた方がいい
5. 薬を飲むならおっぱいはあげない方がいい
6. おっぱいは虫歯の原因
7. おっぱいは貧血になる
8. 1歳になったら断乳
9. 1歳になったら、おっぱいは水といっしょ
10. 妊娠したらおっぱいは止めないと流産する

熊本県の児童虐待の現状 (H25年)

虐待を受けた子供の年齢 0歳児 (43%)
主たる虐待者 実母 (64%)

親の虐待のために施設入所している児童数
(約400名)

社会的母子分離の現状

【ケース紹介】

若年妊娠・パートナー？・未妊健・知的レベルや低い母親 母親もその両親も育児の意向なし
自然分娩し、分娩直後から母子同室し母乳育児支援を行うと母親は、退院後も自分で育てたいと言うが、両親の猛反対あり児は施設収容され、母子分離となる。

1ヶ月健診時・・・

母親はまた男性と付き合っている様子との情報あり、児は入院中は完全母乳で体重増加も良好であったが、母子分離後はミルク授乳するが哺乳意欲低下し、体重は減少して病的な状態となっていた。

スキンシップが大切！

《神聖ローマ帝国のフリードリヒ2世の恐ろしい実験》
数十人の赤ちゃんを育てる際、授乳・おむつ交換・沐浴はするが、「目を合わせない」「笑いかけない」「語りかけない」「触れ合わない」
いわゆるスキンシップをしない愛情をかけない子育てをした。その結果、1歳になる前に全ての赤ちゃんが死んでしまった。



赤ちゃんの健全な成長のためには、スキンシップが必要！！スキンシップにより、成長ホルモンの分泌が促される。肌の温もりや優しい語りかけで心が安らぐと、

インシュリン (食欲を刺激する)

オキシトシン (愛情ホルモン)

の分泌が促される

母乳育児に期待するもの

子どもにとって“母のふところ”は温かく柔らかな心の充電基地！→母親の母性愛をも育む

おっぱいはいつまで？

欲しがらば、いつまでも・・・

断乳…お母さんが日を決めて赤ちゃんをおっぱいから切り離すこと

卒乳…赤ちゃんが満足し、自信をつけて

赤ちゃん自ら自然に離れること

世界各国で、“自然卒乳”が推奨されています！

授乳期に基本的信頼関係がつけられる

授乳 (母と子の心と心の温かいふれあい)

↓

抱っこ・・・自分が 愛され
認められ
守られている

母と子の信頼関係⇒子供の心の基盤

人を愛し、信頼する心が育つ

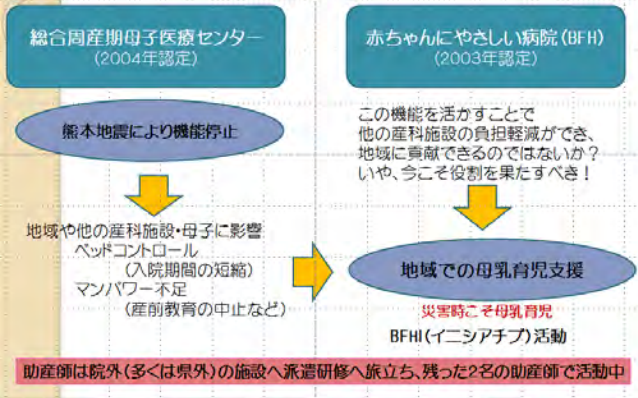
抱き癖がつくから抱くな! ⇒サイレントベイビー

*赤ちゃんは泣くことでしか自分の欲求を伝えられない

心の成長

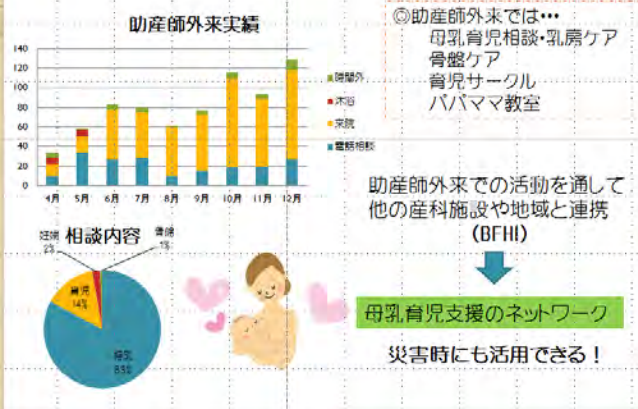


熊本市市民病院の被災により・・・



そして今、これから・・・

ずっと繋がり、母親の心に寄り添いながら支援



『赤ちゃんにやさしい熊本』をめざして・・・
育児不安・産後うつ・乳幼児虐待の増加

母子に寄り添ったエモーショナルな
母子支援が重要!

災害後は、虐待や産後うつが増加する傾向にあると言われるが、産科施設と地域が一丸となって母乳育児支援に取り組むことで、熊本の未来を明るく元気に出来るのではないだろうか?

【寄付カード】 ニコニコ箱委員長 竹長一幸
〈ニコニコ箱委員会〉

- ・伊久美会員 一年間ではありますが人吉RCの娘になりました。王辰寧さんを歓迎いたします。本田さん本日はありがとうございました。
- ・高山会員 米山奨学生の王さん流暢な日本語で感心しました。今後も頑張ってください。
- ・延岡会員 王さん、1年間よろしく!! 本田さん1年越しの卓話ありがとうございました。復興半ばでしょうが頑張っていきたいと思います。
- ・井手会員 米山奨学生の王辰寧さんようこそ人吉RCへ!!一年間宜しくお願い致します。本田様、本日の卓話ありがとうございます。
- ・石蔵会員 いまだ大変お忙しい中、卓話にお越しいただき本田様ありがとうございました。
- ・水野会員 王さん頑張ってください。また、本日はウチの加代子も出席させていただきました。ありがとうございました。
- ・有村会員 米山奨学生の王さんを歓迎します。人吉RC60周年時にはお世話になります。宜しくお願いします。

〈R財団委員会〉

- ・武末会員 本田さんの卓話ありがとうございます。姉ちゃんが私の病院に勤務している関係で熊本地震の時の活躍ぶりは良く聞いていました。今後も健康と歯に注意して頑張ってください。
- ・延岡会員 ニコニコカードと同文
- ・水野会員 ニコニコカードと同文

〈米山記念奨学委員会〉

- ・本田会長 本日は本田菜穂子様の卓話誠に有難うございました。今後共地域の母子支援を宜しくお願い致します。王さん、私も米山カウンセラーになりましたので仲良くしましょうね。
- ・宮原会員 本田さん来訪を歓迎します。王さん今日より一年間宜しくお願いします。
- ・有馬会員 本田菜穂子様、本日は貴重なお話有難うございました。同居の娘と共有いたします。モモちゃんようこそ人吉へ。毎回の来訪を楽しみにしています。
- ・石蔵会員 米山奨学生の王さんいらっしやい。これから学業に頑張ってください。また私達と一緒に学びましょう。
- ・伊久美会員 ニコニコカードと同文
- ・延岡会員 ニコニコカードと同文
- ・水野会員 ニコニコカードと同文
- ・井手会員 ニコニコカードと同文

〈人吉RC奨学基金委員会〉

- ・浅野会員 18日の講演会には多くの会員の皆さんにお越しいただき有難うございました。深く友情と好意を感じ心強くお話をすることが出来ました。また、祝詞やお祝いを頂きましたことにお礼申し上げます。
- ・葉山幹事 王辰寧さん、ようこそおいで頂きありがとうございます。これから宜しくお願いします。本田さん1年越しの依頼にお応え頂きありがとうございます。
- ・延岡会員 ニコニコカードと同文
- ・水野会員 ニコニコカードと同文
- ・有馬会員 ニコニコカードと同文

点 鐘 本田 節 会長