



The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通算 2926 回 第 29 例会
2017 年 2 月 10 日
毎週金曜日

人類に奉仕するロータリー

Rotary Serving Humanity

2016-2017年度 R | 会長
ジョン F. ジャーム

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎ 2171

◀ 例会場 事務局 ▶

清流山水花 あゆの里内 ☎ 6665 ☎ 6505

[URL] <http://hrc.mond.jp/>[E-mail] hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp

2016-2017年度 人吉ロータリークラブテーマ

復古創新 - 60周年を祝い、地域に奉仕しよう

本日の進行 (目次)

- P1~2 会長の時間
P2 幹事報告、出席率報告、会務報告、
半期決算監査報告、人吉RC奨学生決定招待
P3 R財団地区補助金セミナー報告
内部卓話 友永和宏会員 花粉症予防対策
P4 ココ・R財・米山・人吉奨学寄付カード
〜ミニR情報〜

点 鐘 本田 節 会長

歌 唱 ヲグリーガー 新堀純子 SAA 委員

国 歌 「君が代」
四つのテスト唱和
R S 「我等の生業」

司会・進行 石蔵尚之 プログラム委員長

会長の時間

会長 本田 節



本日は雪が無い大変寒い1日となりました。週末まで寒さが続きそうです。体調には十分お気をつけ下さい。

本日は大変嬉しい話題をお話ししたいと思います。

まず一つは先週の2月4日、会員である人吉球磨自動車協会会長である丸尾孜会員の国土交通大臣表彰受賞祝賀会があゆの里で盛大に開催されました。多くのロータリアンの皆様にも参加をしていただき、同じ仲間として一緒に喜びを共にすることが出来大変嬉しい話題の一つでございました。長年の自動車整備事業のみならず地域経済発展に多大な貢献をされていることに改めて敬意を表し、これからも健康に留意されご活躍されることを願っております。

また二つ目は、当会員の石蔵尚之会員の妹さんである宝塚でトップスターであった轟悠さん、現在は専科に所属されており同歌劇団理事を務められておる経営陣のお一人でもあります。皆様すでに報道でもご存じであると思いますが、5月4日から福岡県の博多座で始まる宝塚歌劇団の月組公演を前に主演を務められることになっております。先日の記者会見やテレビ等のインタビューでは公演への意気込みや熊本地震に対する思いを語られており、人吉出身であり石蔵会員の妹さんでも故石蔵美佐子会員の娘さんでもあり、地元人吉にとっても大変誇りであり今回の公演はとても嬉しいそして楽しみな九州公演となります。是非、博多座での轟悠さんの活躍を観劇しに行きたいと思っております。

ところで、昨夜は人吉温泉女将の会さくら会主催のまちづくり講演会があり、群馬県草津温泉で有名な草津町長黒岩信忠氏の講演でありました。“進化続ける草津温泉”というテーマでこれまでの取り組みのお話をされ大変感銘を受けました。その中で心に残った言葉が東京に無いものを作る。つまりは足元にある地域の宝を磨き上げるということであります。次に、質の高い本物志向でとことん100年先を見据えた文化財としてのまちづくりを目指すということ。草津の夜を見たければ宿泊せよということは、光と湯煙が織りなす幻想空間を観光客は求めて来られているということでしょう。町長は議員を7期されており、黒岩商事の経営のトップでもあり、その視点から草津町を株式会社草津町という経営を科学するという視点でまちづくりをマネジメントしていらっしゃるのだと思います。そして、今地方創生といわれていますが、まちづくりをしたかしないかで大きな格差が出てくると言われておりました。

まさに、町長の話聞きながらまちづくりはひとづくりと昔から言われておりましたが、

トップの情熱と実践の中に現在の温泉番付のトップを守っている一つでもあるのではないのでしょうか。地域づくりは立ち止まっては行けないと、常に挑戦し続け進化しなければならないという言葉の中に、行政のトップとしての奉仕の精神はまさに質の高い本物であるなど感じました。

とても素晴らしいさくら会の企画だったと思います。是非、人吉も住んでいる人にとっても訪れる人にとっても魅力ある故郷であるよう頑張らなければならないと思いました。

幹事報告

副幹事 石蔵尚之

【連絡事項】

- ・2017～2018年度地区研修・協議会は4月9日に熊本学園大学で開かれます。井手会長エレクトにお渡しします。
- ・ロータリー手帳の申込ご案内が届いておりますので後ほど希望をとらせていただきます。
- ・第14回ひとよし春風マラソン実行委員会（2月3日）の資料が届きましたので事務局に保管しておきます。
- ・大分中央ローターアクトクラブ加盟認定式（3月18日）のご案内が届きましたので安達地区アクト委員長にお渡しします。
- ・熊本東RCより例会変更のお知らせが届きましたので掲示します。
- ・人吉医療センターより会報が届きましたので回覧します。
- ・指宿RC週報が届きましたので回覧します。
- ・来月の地区大会の登録締め切りは2月20日となっております。現在、追加およびキャンセルを受け付けております。

出席率報告

副委員長 川越公弘

会 員 数	64名	本日の出席率	
出 席 免 除	4名	81.67%	
欠 席 者 数	11名	1 / 27 出席率	81.67%
出 席 者 数	49名	補 填 数	0名
免除会員出席者数	0名	修 正 出 席 率	81.67%

*届け出欠席 渡辺・葉山・宮崎・中村・村田・漆野・田上
小林清・内藤・外山・尾上

*出席免除会員(b) 増田, 愛甲, 釜田, 齊藤

【国際奉仕委員会】

委員長 有村隆徳



来週20日から22日、会員23名ご夫人10名計33名で姉妹クラブ台北稻江RC創立300周年記念式典に参加いたします。人吉RCからの記念品として阿蘇の風景をデザインした肥後象嵌を贈ります。前回25周年時は熊本城の肥後象嵌を贈呈しています。会員へのお土産として香梅の陣太鼓を43個、スマイル（青少年育成基金）として30万を贈呈します。友愛基金より理事会で承認いただきました100万を予定、稻江RC会員負担金として2,000円×64名を頂きましてありがとうございました。参加される方は例会終了後、つばめ旅行センターより説明がございますのでお残り下さい。

【地区研修委員会】

副委員長 中川貴夫



次年度が始まりました。明日地区チーム研修セミナーが開催されます。人吉RCからは5名参加の予定です。

そして、25～26日は井手会長エレクトのセミナーPETSが行われます。参加の方はたいへんだと思いますがご協力宜しくお願いします。

【半期決算 会計報告】

会計代理 会長 本田 節

2016-2017年度半期の会計決算報告

【半期決算 監査報告】

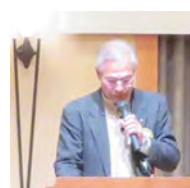
監査 大野啓介

人吉ロータリークラブ2016～2017年度一般会計、特別会計、人吉RC奨学金基金、友愛基金の半期決算書について2017年2月1日(水)浦田繁喜監査と共に会計監査を行いました結果、全て適正であると認めます。以上です。

【人吉RC奨学基金委員会】

第3期 奨学生決定報告・紹介

委員長 鳥井正徳



人吉RC奨学基金委員会が提出しました新年度奨学生（第3期生）6名が2月3日理事会で決定されました。配布しました資料人吉高校4名球磨工業高校2名の推薦内容を紹介いたします。たいへん優秀な生徒たちばかりです。

昨年も会員皆様から寄付をたくさん頂きま

した。今後も奨学基金発展のためご協力を宜しくお願いいたします。

【R財団委員会】

ロータリー財団 補助金管理セミナー報告



会長エレクト 井手富浩
去る1月29日(日)13:00～
16:00「ホルトホール大分」に
て、ロータリー財団補助金管理
セミナーが開催されました。会
長エレクト井手と有馬会長ノミ
ニーの2名で参加致しました。

永田壯一ガバナーエレクト主催、地区ロータリー財団部門運営の元、RI 2720地区より合計63クラブ、190名以上の参加があり、ロータリー財団寄付の仕組みと内容について、財団寄付を利用した、地区補助金及びグローバル補助金の基準や具体的な手続等について、地区の財団寄付管理の方針や目標について、瀧 満部門長、各委員長より詳細な説明があり、中味の濃いセミナーでした。

まず、永田壯一ガバナーエレクトより、開会と挨拶で、次年度RIテーマ「ロータリー：変化をもたらす」の発表や日本より34名、世界から合計537名参加されたセミナーの報告がありました。ロータリー財団寄付の仕組みと内容については、財団寄付には年次基金、恒久基金、ポリオプラス基金、使途指定寄付の4種類があり、そのうち、年次基金と恒久基金の合計額の最大75%を我々の事業で使用できる事、その具体例等の説明がありました。

地区補助金については、その支給基準、利用状況等の説明の後、具体的な補助金手続の仕方の内で、当セミナーへの参加(必修)、2月末までにMOU(覚書)を交わす事、3月末までに受給計画書提出、4月末までに地区補助金の申請、その後、専用口座開設や事業実施、事業報告書の提出など詳細な説明があり、当人吉クラブでもすぐに対応していかなければなりません。グローバル補助金については、やはりその支給基準、ポリオプラス、V T T(職業研修チーム)、奨学金委員会の説明、グローバル補助金に於いては、まだまだ活用状況が少ない等の報告がありました。

3時間弱のセミナーでしたが、内容は濃く実務的な説明がなされ、充実した時間となりました。以上報告終わります。

【会員卓話】

「花粉症の予防・対策」

友永和宏会員
[耳鼻咽喉科医]

アレルギー性鼻炎、スギ花粉症の最近の知見を紹介します。

アレルギー性鼻炎は近年全国的に増加傾向にあり、当科で統計を取り始めた平成12年からの学校検診結果でも、アレルギー性鼻炎は増加しており、近年では50%を超える小中学生がアレルギー性鼻炎と診断されています。

アレルギー性鼻炎の特徴は、他のI型アレルギー疾患と異なり、自然寛解が少ないということです。2005年の調査では30%という報告がありましたが、2015年の調査では15%と報告されています。つまり、アレルギー性鼻炎は発症すると自然に症状が改善することが少ない疾患ということです。

今年のスギ飛散予測では、人吉近郊では去年の2～4倍の花粉尘が飛散すると予測されています。

スギ花粉症の治療は薬物療法、特異的免疫療法(特異的減感作療法)、手術療法、代替医療があります。薬物療法には経口薬、点鼻薬による治療がありますが、近年では、眠気などの副作用の少ない第二世代抗ヒスタミン薬服用が中心となっています。スギ花粉症は症状が重いため、スギ花粉が飛散する前から抗アレルギー剤を使用する初期療法を行うと、スギ飛散期間中軽快に過ごせることが分かっています。

現在行われている特異的免疫療法には、皮下免疫療法と舌下免疫療法がありますが、両法ともにスギ花粉症の治療が期待できる治療法です。現在、点鼻法や抗体療法が開発されています。手術療法には凝固壊死法(高周波電気凝固法、レーザー法、トリクロロ酢酸法など)、切除(鼻腔整復術、下鼻甲介粘膜広範切除術、鼻茸切除術など)とVidian神経切断術があります。

代替医療には食物に関する代替療法と漢方薬があります。

摂取する方が良い食物には、n-3系多価不飽和脂肪酸(n-3PUFA)を含む食物《魚油(EPA, DHA)、エゴマ(始祖)油》、フラボノイド《果物(柑橘類、ピーナッツ、ココア、イチゴ、ブドウ、リンゴ、ブルーベリー)》、野菜(パセリ、セロリ、大豆、葛、ナス)、お茶(甜茶、緑茶)、乳酸菌《ビフィズス菌BB536(森永乳業)、L-55乳酸菌(オハヨー乳業)L-92乳酸菌(カルピス社) 他10株》

摂取を控えた方が良いものには、n-6系多価不飽和脂肪酸(n-6PUFA)を含むもの(大豆油、コーン油、サンフラワー油、マーガリン)があ



ります。

緩和米とは毎日のご飯を食べることによって、スギ花粉症に対する減感作療法をしようとするものです。漢方薬には小青竜湯、葛根湯加川?夷、麻黄附子細辛湯、苓甘姜味半夏仁湯、五虎湯があります。

以上、スギ花粉症には多種多様な治療法がありますので、治療法の選択には専門医を受診することをお勧めします。



【寄付カード】 ニコニコ箱委員長 竹長一幸
〈ニコニコ箱委員会〉

- ・丸尾会員 私の2月4日の祝賀会に多くのご出席ありがとうございました。
- ・有村会員 丸尾さんの国土交通大臣表彰おめでとうございます。草津温泉と人吉温泉との観光交流会のご参加ありがとうございました。
- ・堤正博会員 丸尾さんの祝賀会 盛大に開催されました。誠におめでとうございます。今後もお身体に注意され、ますます頑張ってくださいますようお願いいたします。

〈R財団委員会〉

- ・友永会員 丸尾会員の受賞おめでとうございます。
- ・丸尾会員 ニコニコカードと同文

〈米山記念奨学委員会〉

- ・丸尾会員 ニコニコカードと同文
- ・平田会員 毎例会の事です米山奨学基金に寄付します。

〈人吉RC奨学基金委員会〉

- ・丸尾会員 ニコニコカードと同文

点 鐘 本田 節 会長

ロータリアンの守るべき道

- ①約束の時間は必ず守りましょう。
- ②例会に欠席する場合は必ず事務局等に前もって連絡しましょう。そして、欠席の補填（メイクアップ）を必ずしましょう。
- ③例会場では他クラブからのビジターやゲストの方々を、親睦活動委員だけにまかせず全員で温かく迎え、友愛に心がけましょう。
- ④卓話中は私語をつつしみ、スピーカーの話に耳を傾けましょう。
- ⑤各種出欠の返事、アンケートの回答等には迅速に答えましょう。
- ⑥会費の支払いその他、守るべき期日は必ず守りましょう。
- ⑦服装は清潔にし、他の人々に不快の念を与えぬようにしましょう。
- ⑧ロータリーの会合には、ロータリーの襟章をつけましょう。
- ⑨どこで会ってもロータリアン同士は、快く会釈し親睦に努めましょう。
- ⑩例会所要時間の60%出席すれば一応出席と見なされますが、よほどの理由が無い限り、閉会の点鐘まで在席しましょう。
- ⑪良いこと、不幸なこと、何かにつけて仲間の会員に、真心で接し喜び合い、慰め合い助け合いましょう。
- ⑫分らないことはなんでも会員に尋ねましょう。尋ねられたら誠意を持って応えましょう。
- ⑬「四つのテスト」を実践しましょう。
- ⑭ロータリーの活動は善意から出発します。一人ひとり善意の奉仕を実践しましょう。