



# The Hitoyoshi Rotary

人吉ロータリークラブ

通算2866回 第16例会  
2015年10月30日  
毎週金曜日

## 世界へのプレゼントになろう

Be a gift to the world

2015-2016年度 R | 会長  
K.R.“ラビ”ラビンドラン

人吉市九日町30・清流山水花 あゆの里 ☎@2171

例会場 事務局

清流山水花 あゆの里内 ☎@6665 ☎@6505

[URL] <http://hrc.mond.jp/>[E-mail] [hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp](mailto:hitoyoshi-rc@mocha.ocn.ne.jp)

2015-2016年度 人吉ロータリークラブテーマ

### ロータリーの贈り物を届けよう

—まずは自分自身に  
そして周りの人達に—

#### 本日の進行 (目次)

会長の時間・幹事報告 P1  
出席率報告・会務報告 P2  
Rの友10月号紹介 P2~3  
新会員卓話(安方晃会員) P3~4  
ニコニコ箱.R財.米山カード P4



点 鐘 延岡研一 会長  
歌 唱 ッガリーガー 石蔵尚之 委員長  
国 歌 「君が代」  
R S 「それでこそロータリー」  
司会・進行 葉山稔洋 プログラム委員長

#### 会長の時間

会長 延岡研一

いよいよ人吉RCが初めて計画した「知的障がい者陸上競技大会」の開催を明後日迎える事になりました。

今週は週間天気予報とにらめっこの日々でした。日曜日の天気も午前中は何とか持ちそうなので予定通りの開催を決めました。

40名を超える競技者と100名を超える審判やボランティアの協力を得て実施できることに大きな喜びを感じるとともに参加して頂く皆さん

と力を合わせて大会成功に導きたいと思いません。

人吉RCだけではなく、本田ガバナー補佐をはじめ、多良木RC、人吉中央RC、水俣RC、芦北RCからも40名近いロータリアンがスタッフや応援として大会に参加して頂きます。

という事で、総勢180名を超える参加を得ての大会になりました。家族などの応援も含めると200名を超えるのではないのでしょうか。

本事業の目的は、「地域で生活する知的障害者が、競技会に参加し表彰を受賞することにより、生きがいや遣り甲斐を感じるとともに、ロータリアンや地域の人達と交流を図る」事です。

スポーツを通じて知的障害者とその家族、そして地域のみんなとの輪が広がり、知的障害者が地域のみんなと一緒に生き生きとした日常生活を送る第一歩になればと思います。そして、この大会が終わった後、みんなが「来年も続けていこうよ。」という気持ちになればと思っています。

#### 幹事報告

幹事 水野虎彦

#### 【理事会の承認事項】

○韓国慶山RCとの第14次姉妹調印式の件

日程を来年5月28日~6月1日のソウル国際大会に合わせた提案で慶山RCの了承を得ました。5月28日出発、2泊3日の予定。国際大会登録料310\$ (約3万7千円) ※(12月15日1次締切の場合。以降は2割増) 国際大会は希望者のみ、他はソウル観光とする。来週皆様へFAX案内します。

#### 【連絡事項】

・募金集計報告、赤い羽根10,618円・緑の羽根6,741円ご協力ありがとうございました。

・別府北RCより創立50周年記念式典登録お礼状。

## 【回覧物】

大分1985RC創立30周年記念誌

## 出席率報告

委員 平田フク

本日の出席率			
会 員 数	63名	<b>76.67%</b>	
出 席 免 除	4名	10/16出席率	78.33%
欠 席 者 数	14名	補 填 数	12名
出 席 者 数	45名	修正出席率	100%

\*届け出欠席 漆野・新堀・渡辺・大賀・尾上・中村・岩本  
北・内藤・齊藤・小林清・田上・本田・有村

\*出席免除会員(b) 増田, 愛甲, 高山(出席), 釜田

\*メイクアップ

熊本第6グループ IM全員登録;

内藤・齊藤・下田・小林祐・丸尾・塚本・有馬・友永・山口  
中村・尾上・大賀・田上

## 会務報告

### 【親睦委員会 ゴルフ愛好会】

担当 塚本哲也

案内;熊本第6グループ合同ゴルフコンペ

日 時: 11月22日(日)

開会式: 9時50分

スタート: 10時34分

場 所: チェリーゴルフ人吉コース

参加料: 二千元

FAXご案内します。多くの参加をお願いします。

### 【雑誌委員会】

#### ロータリーの友10月号紹介

雑誌委員長 竹長一幸

ロータリーの友10月号の見どころ紹介です。

横組のページより、表紙は栃木県の日光東照宮の五重塔です。今から約200年前の1817年に建立されたそうで、高さは35メートルあるそうです。写真は去年の10月にライトアップされたところを撮影されたものですが、今年も「ライトアップ日光2015」として今日から11月1日までの3日間ライトアップされるそうです。

(P3) RI会長メッセージ「ポリオ撲滅の物語を語りましょう」

「ポリオ撲滅の活動は皆さんが物語の登場人物

です。自分自身が成し得たことこそ、真に語り伝えることができるのです。いつの日か、誇りとともに語る事ができる素晴らしい物語を皆で紡いでいきましょう。」と呼びかけています。

10月24日は「世界ポリオデー」ということで、ユニセフより今年ポリオに感染した子供の数とポリオ常在国の数がかつてないほど減少したと発表がありました。これまで世界のポリオ感染症例の半数以上を占めていたナイジェリアでは、この1年間発症が無いことから、「ポリオ常在国」リストから外れたそうです。現在ポリオの常在国はアフガニスタンとパキスタンの2カ国となったそうです。

ちなみに全世界の年間ポリオ発症件数は2013年が359件、2014年が246件、2015年は先週までで約50件だそうです。この調子で減少すれば、完全に撲滅される日も近いように思います。

(P7~P12) ロータリーは例会から

「ロータリーの基本は例会からと言われていきます。限られた例会の時間内で皆さんのクラブではどのように例会を盛り上げ、楽しみ、ロータリーを学んでいますか。」と言う事で特集が組まれています。いくつか紹介されていますが、例会の前に全員で握手をして会員のコミュニケーションをはかっているクラブや例会の時間を午後4時から行い例会後はすぐに帰宅出来るようにしたクラブ、「黒ひげ危機一髪」を各テーブルへ回し、人形が飛び出した人は500円を寄付するクラブもあるそうです。さまざまな工夫をして例会を楽しくされていると言う事でした。

(P18~P19) 10月は「経済と地域社会の発展」月間になっています。ロータリーの6つの重点分野の1つとなっています。

ロータリーの6つの重点分野についてはP44に記載されています。

- ・2月、平和と紛争予防/紛争解決
- ・12月、疾病予防と治療
- ・3月、水と衛生
- ・4月、母子の健康
- ・9月、基本的教育と識字率向上
- ・10月、経済と地域社会の発展

となっています。

それぞれのテーマごとに活動内容も記載されています。ちなみに今月の「経済と地域社会の発展」の活動内容は、

- ① 貧しい地域社会の経済発展を促すための人々の能力・スキル向上。
- ② 生産性の高い仕事の創出。
- ③ 支援が行き届いていない地域社会での貧困の削減。
- ④ 経済と地域社会の発展に関連した仕事で活



躍していくことを目指す専門職業人の為の奨学金支援。となっています。

(P24~P33) RI指定記事として

2016年5月28日から6月1日に韓国のソウルで開催される国際ロータリーの年次大会についての記事があります。写真を交えて韓国の街並や文化、食べ物などについて紹介されています。

(P34~P38) ロータリーデーの活動が紹介されています。P38には八代ロータリークラブの記事が出ています。5月8日~10日にロータリーデーの活動として「九州国際スリーデーマーチ2015」に参加し、ポリオ撲滅のための募金活動ならびに骨髄バンクへのドナー登録の協力を呼び掛けたそうです。

縦組の表紙は熊本城の二の丸広場です。写真は昨年10月に行われた「くまもとお城まつり」のイベント、「流鏝馬」になります。毎年、春と秋に「くまもとお城まつり」が行われていますが、今年の秋のおまつりは9月1日から行われており、明日までだそうです。



(P4~P7) 弘法大使とロータリーというタイトルで、山梨県にある金剛山宝寿院の廣瀬住職が講演されています。

会社は商売繁盛だけではなく、大事なことは「人間繁盛」の会社にしなければならない、そのためには大使さまの三密行（身密、口密、意密）をしっかりと教えてあげる事が、会社繁栄の大きな礎になるであろう、弘法大使の教えとロータリーの精神は良く似ているとおっしゃっています。

(P9~P12) わがまち...そしてロータリーでは山形県の米沢市を紹介しています。米沢市は戦国武将の上杉謙信の町です。

米沢市のロータリークラブは「米沢上杉ロータリークラブ」と名前が付いているそうです。

その他、色々な記事がありますので、是非お読みになってください。見どころ紹介は以上です。

最後に、雑誌委員会からお願いです。雑誌委員会の活動内容として、毎月「ロータリーの友」の紹介があります。私をはじめ雑誌委員を中心に内容を紹介させてもらいますが、入会されて3年未満の会員の方にも友の紹介をお願いして行きますので、ご協力をお願いします。

もう一つ、ロータリーの活動を幅広く知ってもらう為に、公共の場に雑誌を配布するという活動があります。

皆様にはお願いですが、読み終わった雑誌を皆さんの事業所の社員食堂やお客さんの待合室などに置いていただけないでしょうか。ロータ

リーの活動内容を知っていただき、社員の理解を得る事も出来ると思いますので、是非協力をお願いします。

## 【プログラム委員会】

### 新入会員卓話



安方 晃 会員

2015年4月24日入会  
職業分類；普通銀行  
[株肥後銀行人吉支店]

『傾聴について考える！』  
～人の話がきける人になるために～

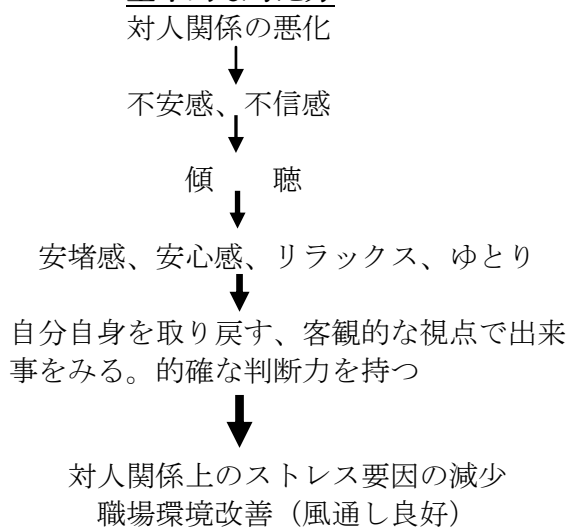
### きくということ

- 聞く；hear→受動的に、何気なくきく
- 聴く；listen→相手を理解しようとする  
積極的に耳を傾ける
- 訊く；ask→尋ねる、質問する

#### 傾聴の前提となる理念

1. 人間は自己成長力をもっている
2. 問題を解決するのは自分自身である

#### 基本的な考え方



### 積極的傾聴

→会話の内容（言語）だけでなく  
非言語的なメッセージを聴く

### 《非言語的なメッセージ》

- ・声のトーン、表情、目
- ・振る舞い等に現れる話し手の気持ち
- ・伝えようとしている真意
- ・伝えたいけどうまく伝わらない本人の気持ち

### 傾聴の基本的態度

1. 自己一致  
純粋な気持ちで素直な自分で聴く
2. 受容（無条件の肯定的配慮）  
相手の話を否定せずに話しを受け入れる  
自分の価値観で、評価・選択しない
3. 共感的理解、共感  
相手の眼で、耳で聴き、心で感じる

### ～傾聴の心構え～

- ・相手の気持ちを敏感に理解し、そして尊重しながら信頼関係を形成することが大切。
- ・深読みしないこと。自分の価値観（準拠枠）から決めつけないこと。
- ・話しの割合は、多くても自分が4割。相手に少なくとも6割以上を意すること。

### 傾聴を妨げる現象

1. 相手の印象から勝手なイメージをもって話を聞いてしまう
2. 対象者の背景にこだわって質問したくなる
3. 対象者の考えが自分と違うと、つい指摘したくなる
4. 対象者の価値観に反論したくなる  
(同じだと賛同)
5. 類似した経験でかかわってしまう
6. 判断や方向性を誘導したくなる
7. 優柔不断な態度に対してイライラしてくる
8. 解釈、思い込みなどで決めつけて聞いてしまい相手の気持ちを受け止められない

### 傾聴の効果

1. 信頼関係ができる
2. カタルシス効果（自浄作用）
3. 自己受容の促進
4. 自己理解がすすむ
5. 行動変容への展開
6. 傾聴の限界

### 【ニコニコ箱委員会】 委員長 永尾禎規

- ・**葉山会員** 27日火曜日グリル城においてプログラム委員会の家庭集会を実施出来ました。プログラム委員全員と会長、副会長、幹事、そしてプラスワン（下田広報委員）に出席頂き、毎週水曜日に行っているプログラムの打合せを実際に経験して頂きました。追伸；愛甲先生おご馳走様でした。

- ・**安方会員** 私のような者が卓話を致しまして大変失礼しました。また、明日、長女夢佳(功)が結婚の運びとなりました。皆様のおかげでございます。
- ・**延岡会長** 11月1日の競技会、成功に向けてよろしくお願ひします。安方会員「傾聴」、「拝聴」いたしました。「傾聴」できてない自分を再発見しました。私もとりあえず家内でためてみます。
- ・**鳥井会員** 安方会員、傾聴について卓話たいへん勉強になりました。これから家内の話にも更に傾聴に努めたいと思います。
- ・**井手会員** 安方支店長、大変ためになる話ありがとうございました。さっそく家で、会社で試してみます。

### 【R財団委員会】

- ・**延岡会長** 同上

### 【米山記念奨学委員会】

- ・**伊久美会員** 米山奨学基金特別寄付をいたします。
- ・**山賀会員** 11月1日が晴天で、障がい者陸上競技大会が盛会であることを祈って！
- ・**延岡会長** 同上

点 鐘 延岡研一会長